

こべとく通信

ドクターズコラム
その29

しっかりとした備えを



総合内科 部長
やまもと ひでき
山本 英樹

みなさま明けましておめでとうございます。本年も引き続きよろしく願い申し上げます。
先月、最大震度7の能登半島地震が発生しました。まずは亡くなられた方々に心からお悔やみを申し上げますと共に、被災にあわれたすべての方々にお見舞いを申し上げます。

2011年に東北を襲ったあの震災から早くも13年の月日が経過したかと思うと時の経つのは早いものと実感致します。思い返せば、医学部学生時代に経験した阪神淡路大震災は約30年前の出来事になりました。「天災は忘れた頃にやってくる」という寺田寅彦先生の警句を思い返さずにはいられません。できることは限られてはいますが、日頃の備え、準備をかかさないのでこうと心にとめました。

お正月明けはもう一つ大きな事故がありました。海上保安庁の航空機と日本航空旅客機の衝突事故です。驚いたのはこんなに大きな事故で、火に包まれた機体の映像をみると人命救助は困難を極めるように思えるのですが、旅客機側の乗客が全員救助されたことです。乗客全員の安全を確認後、最後に機体を離れた機長の勇敢さと判断力には頭の下がる思いと心から尊敬の念に堪えません。また一人の犠牲者も出さなかったのは、乗務員の日常からの様々な状況に対するシュミレーションや訓練の賜物であったと思います。

健康管理も同じことが言えます。普段からの健康管理や準備はもちろんのこと、何か思いもかけない健康トラブルが起きてしまった時のため対策を考えておくことは必要です。日常的にもし持病があるならその管理をしっかり行い、また1年に1回は全身管理を含めた検診をお勧めします。気軽に相談できるかかりつけ医や主治医を決めておきましょう。私も皆様の健康管理や健康増進の一助になれば幸いです。

1月こべとくBABY



1月6日産まれ 男の子

♡お母さんからのメッセージ♡

手厚いサポートのおかげで安心して無事にお産を終えることができました。産後も夜の授乳に付き添っていただいたり、親身になって話を聞いてくださったり心強かったです。感謝でいっぱいです。ケーキや乾杯・かわいい写真まで…いい思い出になりました。ありがとうございました。



1月12日産まれ 女の子

♡お母さんからのメッセージ♡

すごくスムーズなお産になりました!!
先生や看護師さん、助産師さん本当にありがとうございました!! また出産の機会があればお願いします!!

当院の送迎バスご利用いただけます(垂水駅 ⇄ 神戸徳洲会病院)

垂水駅西口 発 (神戸徳洲会病院行き)	
午前 09 時台	9:30
10 時台	10:00, 10:30
11 時台	11:00, 11:30
12 時台	12:00



神戸徳洲会病院 発 (JR・山陽垂水駅行き)	
午前 09 時台	9:15, 9:45
10 時台	10:15, 10:45
11 時台	11:15, 11:45
12 時台	12:15

日程：日曜・祝日除く午前中 対象：当院の患者様、患者様のご家族様 ※「垂水駅⇄当院」直行便

新病院OPEN予定!

垂水体育館・養護学校跡地に開設



※イメージ図