

キャラクターコラム  
その45

## 合唱と医療



総合内科

かごしま みずほ

籠島 瑞穂

こんにちは。総合内科医として12年ぶりに当院復職いたしました。今日は、長年の趣味である合唱についてご紹介します。20代の頃、学生時代に始めた合唱ですが、仕事などでの中断期間を除いて、約20年間になります。京都での学生時代は大学合唱団と合わせ、地元社会人を中心とした市民合唱団でも活動していました。入団早々、演奏会に向けてフランス語やラテン語、デンマーク語(!)など、見よう見まねで先輩方の横で練習していたのを思い出します。大学卒業後も京都で市民合唱団を続けていましたが、異動に伴い中断、前任地の丹波篠山市では地元の市民合唱団に参加していました。ここ数年間は京都にも再入団し、丹波篠山と掛け持ちで、それぞれのハーモニーを楽しんでいます。昨年は「丹波の第九」なるものに参加し、約20年目で初の「第九」にもチャレンジしています。数年前にはコロナ禍で練習もままなりませんでした。感染対策を行いつつ、ようやく演奏会を開催することが出来ました。今年は11月に京都、12月に丹波市、年明け(未定)には丹波篠山市で演奏会予定です。

合唱と医療の共通点としては、それぞれのパート(職種)がアンサンブル(連携)してハーモニー(調和のとれた状態)を上げることです。指揮者を含め、各パート(ソプラノ、アルト、テノール、ベースなど)が互いを聞き合いながら、一つの響きを目指して取り組む様子は、医師、看護師、薬剤師、セラピスト(リハ)、検査技師、事務職など「多職種連携」で患者さんの改善に向けて協調することと重なります。

合唱のみならず、歌うことの効用としては、呼吸筋を鍛えること、姿勢を正して歌うことで体幹筋力改善にもつながりますし、周りを聞きながら歌うことで「脳の活性化」にもつながります。思えば市民合唱団で一緒に歌った方々には誤嚥性肺炎になった方は少ないですね。なお、前回の日本嚥下医学会(佐賀)では歌唱と嚥下に関する講演があり、興味深く聴講してきました。

福祉関係で身近なところでは、施設でのレクリエーションなどもありますね。入所者さんの世代に合わせた選曲が中心ですが、思えば、私たちアラカン世代がお世話になる頃には、懐メロとしてピンクレディーや松田聖子ちゃんが流れるのだろうかなど、ふと思ったりします(50年後ならAKB48やEXILE?)。みなさんの「趣味」は何ですか?

※外来診察表

## 2026年9月 祝日診察のお知らせ

2026年9月の下記祝日に通常の平日と同程度の外来診察を行います。

**9月23日(水・祝)：通常診察**

# 形成外科の外来診察を開始します

2026年6月より形成外科医師が入職のため、形成外科の外来診察を開始いたします。

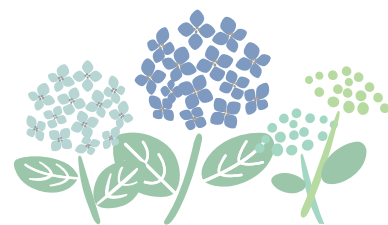
**形成外科 初回診察日：6月9日(火) 午後診 原元 潮 医師**

## 形成外科

	月	火	水	木	金	土
午前診	—	—	—	—	—	原元
午後診	—	原元	—	—	—	—

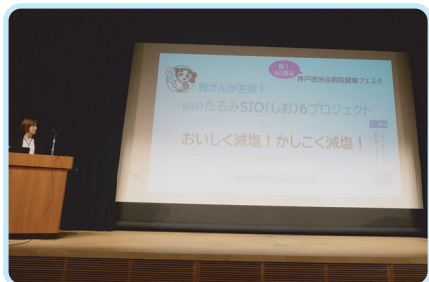
■午前診 診察 9:00~12:00 (受付 11:30まで)

■午後診 診察 13:00~16:00 (受付 15:30まで)



# 健康フェスタを開催しました

2026年5月10日(日)、垂水区文化センターの会場で「神戸徳洲会病院 健康フェスタ」を開催いたしました！初開催で来場人数の予測が難しい状況でしたが、当日は穏やかな天候にも恵まれ、310名の方にご来場いただくことができました。お子様からご年配の方まで幅広い世代の方のご来場があり、大変有難く思いました。当日の様子を一部ご紹介いたします。



各種講演会



BLS (一次救命処置) 体験



腰痛体操

たるみ観光大使「ごしまる」が会場に登場しました！お子様はもちろん、大人の方も一緒に写真撮影をされる場面も多々見かけることができ、会場内で一番の人気者でした♪



## 5.10 母の日♡



開催当日が「母の日」であったことから、紙で制作されたカーネーションを多目的ホールで配布しました！外来スタッフが提案し作成も手掛けており、会場スタッフもヘアアクセサリーにしたり服に身に着ける等、会場内に母の日の可愛らしさを加えることができました。



薬剤師体験



ギター演奏会



ベビーマッサージ教室



お菓子つかみ取り

## ありがとうございました

ご来場者の方に当日アンケート調査を実施させていただきました。アンケート結果は後日、院内で開催メンバーの職員で集まって振り返り会を行い、共有いたしました。貴重なご意見ご感想は、次回のイベント開催で生かしてまいります。

# こべとくBABY



4月1日産まれ 男の子

♡お母さんからのメッセージ♡

お腹にいるときは、動き回ったりしゃっくりをしたり活発なのに、エコーでは中々動かず、お顔を最後まで見せてくれず性別も中々わからずで産まれてくるまでが楽しみでした！産まれてからは「天使」にしか見えないくらい可愛い♡産まれてきてくれてありがとう♡



4月30日産まれ 男の子

♡お母さんからのメッセージ♡

人生で一番「痛い」を感じた産む瞬間よりも、陣痛が一番痛い。産まれた時は「ああ…やっと生まれてくれた」と思った。パースプランは全部できなかったけど、夫が立ち合いに間に合っただけよかった。



5月1日産まれ 女の子

♡お母さんからのメッセージ♡

1人目の出産につき今回もありがとうございました(^-^) ホットする先生、助産師さんたちのお陰で、健診から出産・産後と安心して過ごすことができました♪お世話になりました☆



5月4日産まれ 男の子

ご出産、おめでとうございます★



5月11日産まれ 女の子

♡お母さんからのメッセージ♡

初めての出産でとても不安でしたが、石田先生をはじめ助産師の皆さんが優しく丁寧に対応して下さり、とても心強かったです。この病院で出産出来て本当に良かったです。ありがとうございました。