

あじさい

神戸徳洲会病院 広報誌「あじさい」



巻頭特集 富田雅史新院長着任インタビュー

情熱を秘めて、
真面目に、丁寧に。

今春着任！独占インタビュー



— いつ、いかなるときも、最新最善の治療を —

わたしたち神戸徳洲会病院は、
地域医療を担う総合病院です。

医療法人沖縄徳洲会

神戸徳洲会病院

住所 Address

〒655-0017 神戸市垂水区上高丸1-3-10

Tel 078-707-1110

Fax 078-707-7719

Web kobetokushukai.org

神戸徳洲会

検索



交通 Access

- JR/山陽電鉄 垂水駅より
山陽バス/神戸市バス[2・3・48・171]系統に乗車、
バス停『千代が丘』『細道下』下車すぐ
- 神戸市営地下鉄 学園都市駅より
山陽バス/神戸市バス[48・171]系統に乗車、
バス停『千代が丘』下車すぐ
- 第二神明道路 高丸ICより約3分
- 神戸淡路自動車道 垂水JCTより約15分

駐車場 Parking

- 病院地下に45台分の自走式駐車スペースがあります。
原則として「外来患者さま」用とさせていただきます。
駐車スペースに限りがあるため、入院患者さまやお見舞いの方は、
可能な限り公共交通機関をご利用ください。
- 高さ制限で車高1.9m以上の車は入場できません。
 - 駐車料金は最初の1時間までが無料、1時間以降30分ごとに100円が加算されます。
 - 外来患者さまは3時間まで無料です。診察終了後のレジ精算時に駐車券を提示して割引処理を受けてください。
 - 夜間は地下駐車場からエレベーターで病棟へ上がることはできません。正面玄関へお回りください。(21時から翌朝6時まで停止)

診療科目 Medical Courses

診療科目	専門外来
総合内科／総合診療科／外科／消化器科 脳神経外科／婦人科／循環器内科／心臓血管外科 整形外科／泌尿器科／神経内科／小児科	鼠径ヘルニア外来／呼吸器内科／膠原病リウマチ外来 糖尿病外来／人工透析／尿失禁外来 肝臓外来／女性カウンセリング

診察時間 Consultation Hours

	診療時間	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	
朝診察	9:00～12:00	8:00～12:00	○	○	○	○	○	○	休	※婦人科の夜診療時間と夜受付時間は20:00までです。 ※脳神経外科/婦人科/ペースメーカーチェックなどの昼診察受付時間(12:00～15:30) 専門外来については、各科曜日によって異なりますのでお問い合わせください。
夜診察	17:00～19:00	16:30～19:00	○	○	○	○	○	休	休	
婦人科のみ	17:00～20:00	16:30～20:00	○	○	○	○	○	休	休	
脳神経外科	9:00～12:00	8:00～12:00	○	休	○	休	○	休	休	

01 目次

02 情熱を秘めて、真面目に、丁寧に。

富田雅史新院長着任インタビュー

05 カラダを整える

転倒予防のリハビリ体操

07 きちんと知りたい

麻疹に注意！

08 季節を美味しく

桜餅の豆知識

09 医療の現場から

救急救命士の1日

10 information

編集前記

突然ですが、私は毎年4月に沖縄で一足早い初夏を楽しみます。

4月の沖縄は30度に迫る暑さで、特にゴルフ場の体感温度は30度を優に超えています。当然、服装は半袖、外出時に日焼け止めを塗っても真つ黒に焼けるほどです。沖縄でのゴルフは、春と言えど厳しい紫外線に耐えて汗をかいてプレーを楽しむ。そして、終わったら沖縄料理を堪能するのが毎回の楽しみです。

近年は、「○○の参入で飛行機事情も変わり、手軽に行くことができます。お勧めは、6月末の沖縄。梅雨明け後の1週間がベストと思っています。台風を避けた期間に、是非行ってみてください。

さて、私事ですが、広報誌「あじさい」の編集を担当して1年が経ちました。発行にあたりご協力頂いている皆様、ありがとうございます。

今春から新院長を迎え、今後も当院から様々な情報を発信したいと思っております。これからも広報誌「あじさい」をよろしく願います。

S.M



cover photo MEMO

「桜に鶯」

記録的な暖冬が過ぎ去り、あっという間に春が来た。「梅に鶯」と、めでたい初春の訪れを期待するも、この暖かさで梅は急ぎ足で散ってしまい桜の季節も早々に終わりそうな気配。毎年この季節になると「あっという間に花は散ってしまう」と言っている気もします。

Make a fresh START.

情熱を秘めて、真面目に、丁寧に。

富田雅史新院長着任インタビュー

30年の歴史と頼れる医療スタッフとともに、新たな時代の地域医療を目指す——
4年後の移転を控え、新院長の挑戦が始まる。

本年4月より神戸徳洲会病院は富田雅史新院長を迎えました。

岸和田徳洲会病院の外科部長として数多くの症例を経験し、国際医学界でも消化器外科の専門医として日本から世界への提言を示されています。

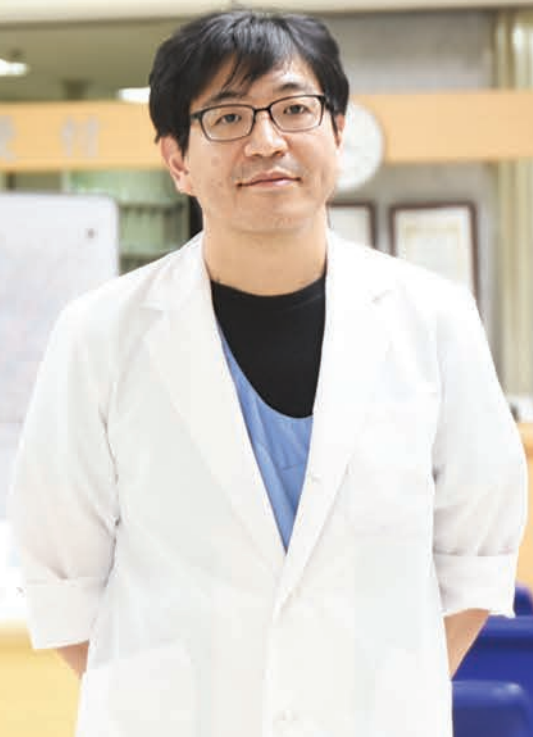
2024年、JR垂水駅前に移転が予定される本院に就任した新院長にお話を伺います。



若いエネルギーを感じてもらえる病院として、
新しい時代に適応していきたい。

富田 雅史

TOMITA MASAFUMI



神戸徳洲会病院 院長・外科

富田 雅史 とみた まさふみ

1973年東京都出身。2000年
和歌山県立医科大学卒業後、
岸和田徳洲会病院。2014年1
月同病院、外科部長に就任。20
20年4月より神戸徳洲会病院
院長に就任。

皆さん、はじめまして。

今年4月に、神戸徳洲会病院の

院長としてまいりました富田雅史です。

— お若くお見受けしますが。

— その為に必要なのは？

46歳です。東京出身ですが、関西の方が長くなりました。関西弁はいまだ勉強中です。

医師になって20余年、岸和田徳洲会病院では外科部長でしたから、数々の病院で院長を歴任したとか、そうした肩書はないんですが、令和時代になって世の中もどんどん変わっていく中、新しい時代の病院、新しい地域医療を実践して、皆様から信頼されるようにしていきたいと考えています。

— 「新しい地域医療」とは？

神戸徳洲会病院はこれまで地域に根差した病院を目指してきました。しかし、地域の在り方だって時代により変わります。病院はその変化に対応し、新たな信頼を築かないといけない。

病状を知るには検査機器の充実も必要ですが、患者様を理解し、満足度の高い医療のためには、医師一人一人が「真面目に、丁寧に」患者様を診ることなんです。

— 患者に寄り添った医療？

「真面目に、丁寧に」って、当たり前のように聞こえるかもしれませんが、寄り添う為には必要な医療の基本であり原点です。

この基本を怠らず、常に情熱をもって貫く事が大切。熟練した技能、豊富な経験はもちろん大事ですけどね。

私自身が40代なので、若いエネルギーを感じてもらえる病院として、新しい時代に適応していきたい。

— 病院も移転で新築？

4年後に神戸市との契約によりJR垂水駅の駅前に病院の移転が計画されています。新施設とともに「新しい」を作っていく、という事にはなるでしょう。

30年前、徳洲会が神戸に病院を開いたのは、調査の上でこの地域に病院が必要だと判ったからです。ここも(神戸垂水)そのひとつです。

着任して早々に言うのも何ですが、まだ私たちはその時の使

命を果たし切れていないと感じます。新病院への移転は、地域との絆を深める良い機会になると考えています。

— 院長の挑戦が始まる？

現在の日本の医療界には様々な課題があり、当院も例外ではありません。

小児科・産科のニーズも高まっているのは承知していますが、充実を図るには、大変難しいことでもあります。その課題をクリアしていくためには、私一人ではどうにかなる問題ではありません。

先程も申しましたが「真面目に、丁寧に」の先に、若い情熱が地域との信頼を繋ぐカギになると思っています。

新病院が若い先生の想いを実現できる場となるようにしていきたい。

若返った、活気があると思っていただけの病院にしていきたいと思っています。

— ありがとうございます。

転倒予防の
リハビリ体操

寿命の延伸とともに、転倒予防は、その重要性を増していきます。

高齢者の3人に1人は1年間に1度以上の転倒を経験するとされています。転倒による骨折や捻挫が原因となり介護が必要になったケースも少なくありません。こういったことから、いつまでも心身ともに自立した生活を送る「健康寿命」を延ばすために、転倒予防が重要だとわかりますね。

転倒は、大腿骨近位部の骨折をはじめとした、高齢者の骨折の主な原因ですが、その要因にはいくつかあり、本人の特性に関連する「内因性リスク」と、周囲の環境やその時の状況に左右される「外因性リスク」の2つがあります。

「内因性リスク」は、バランス障害・筋力低下・視力障害・薬剤による影響など、さまざまな原因があります。そのなかでも、転倒予防に最も有効と言われているのは、筋力低下を防ぐ体操などの運動とされています。

今回は、自宅でもできる転倒予防になるストレッチと体操を紹介いたします。日頃から体を動かして筋力維持を意識しながら過ごしましょう。



山中 美鈴 / 理学療法士
リハビリテーション科



照屋 則斗 / 作業療法士
リハビリテーション科

モデル：原 美千子 / 作業療法士

下肢の筋力
トレーニング

- ！膝を外側に開かない
- ！膝は45～60度程度曲げる
- ！膝や股関節の痛みがない範囲で



② 踵上げ



① 前の椅子を掴んで立つ

10回×2セット



② ハーフスクワット



① 前の椅子を掴んで立つ

10回×2セット



③ 反対の足を上げ、足踏みする



② 足を上げ、足踏みする



① 前の椅子を掴んで立つ

30回×2セット

上肢体幹の
ストレッチ

- ！息を止めず、ゆっくりと行う
- ！痛みのない範囲で
- ！転落に注意して



③ 体を後ろに倒す



② 体を前に倒す



① 椅子に浅く座る

5セット



③ 体を右に曲げる



② 体を左に曲げる



① 椅子に浅く座る

5セット



③ 体を右にねじる



② 体を左にねじる



① 椅子に浅く座る

5セット

季節を美味しく
Spring

桜餅の豆知識



今年は暖冬で桜が早く咲きましたね。
そんな春にぴったりな和菓子をご紹介します。

みなさんご存知の桜餅は関西と関東で違うこと、
知っていますか？
違いは、粉の種類とあんこの包み方。

関西風 道明寺餅

道明寺粉を使った餅であんこを包み、
桜の葉でくるんだもの

由来 江戸で人気を博した
長命寺の人気にあやかって

関東風 長命寺餅

小麦粉に白玉粉などを混ぜた生地を、クレープのように
薄く焼いた皮であんこを包み、桜の葉でくるんだもの

由来 隅田川のほとりにある長命寺が
発祥の地のため

※由来：諸説あります。

関東風 桜餅の作り方

1個当たり：熱量 86kcal 食物繊維 1.6g

●材料 (6個分)

- サラダ油 …………… 小さじ1
- こしあん …………… 120g
- 桜の葉の塩漬け …… 6枚
- <生地>
- 白玉粉 …………… 20g
- 水 …………… 100ml
- 砂糖 …………… 小さじ1
- 薄力粉 …………… 50g
- 食紅 …………… 1滴

●手順

1. 桜の葉の塩漬けは水に30分漬けて塩をぬく。
2. ボウルに白玉粉を入れて、水を少しずつ加えながら泡立て器で混ぜる。
3. 2. に砂糖を加えて混ぜ、さらに薄力粉を振るいながら加え混ぜ合わせる。
4. 食紅を爪楊枝の先につけて加え、生地に混ぜ合わせる(入れすぎに注意)。
5. 弱火で熱したフライパンにサラダ油をひき、キッチンペーパーで薄く伸ばす。
6. 大きじ2程度の生地を流し、弱火で片面を焼く。表面が乾いたら完成。取り出して冷ます。
7. 焼いた面を外側にして、こしあんを手前に乗せて巻く。1の桜の葉の塩漬けで包んで完成。

POINT

こしあんの原材料である小豆には食物繊維が豊富！
特に不溶性食物繊維が多いため、便秘解消効果も！（こしあん100g当たり6.8g）

※食物繊維の摂取目標量は男性：20g/日以上、女性18g/日以上。

こしあんの小豆と砂糖の割合は1対1。
あんこには砂糖がたくさん入っているため、食べ過ぎに注意です！



きちんと
知りたい
The Right Knowledge for the People

麻疹に注意！

はしか ちゅうい



感染対策室 大坪 道明

春に？ 感染症！

冬のインフルエンザが終息すると春の感染症が流行し始めるのをご存じですか？
風疹、麻疹(はしか)、おたふく風邪(流行性耳下腺炎)は、主に春に子どもの間で流行する病気です。
しかし、大人がかかると重症化し、中でも男性に多い風疹は、周りの妊婦に感染すると厄介です。特に海外出張・渡航は風疹にかかるリスクが増えるので、注意しましょう。

麻疹の 感染予防

はしかは、咳・高熱・発疹が症状の急性ウイルス性疾患。空気感染で広がるため、飛沫感染の風疹よりも感染力が強いのが特徴です。予めワクチンを接種して免疫を獲得しておくことが大切です。また、手指衛生もきっちり行いましょう。
最近では、免疫を持たない成人の感染が多く、ワクチンが不十分な外国からの持ち込みも増えています。

病名	麻疹	風疹	流行性耳下腺炎(ムンプス)
俗称	はしか	3日はしか	おたふく風邪
症状	発熱、鼻汁、目やに、全身の発疹、口の内の白い発疹(コプリック斑という)	発熱、発疹(額や顔から全身に広がる)、耳の後ろのリンパ節が腫れる	耳の下(耳下腺)や顎の下(顎下腺)がぶくりと腫れる、頭痛、発熱
感染経路	空気感染、飛沫感染、接触感染	飛沫感染、接触感染	飛沫感染、接触感染
潜伏期間	約10～12日	約4～21日	約14～24日
学校保健法が定める出席停止期間	熱が下がって3日を経過するまで	発疹が消えるまで	耳下・顎下の腫れが出てから5日を経過し、かつ全身状態が良好になるまで
合併症	肺炎、髄膜炎、脳炎	髄膜炎、突発性血小板減少性紫斑病	精巣炎・卵巣炎、髄膜炎、聴力障害

麻疹(はしか)発生状況

国立感染症研究所調べ 2020年2月現在

年	2008年	2009年	2010年	2011年	2012年	2013年	2014年	2015年	2016年	2017年	2018年	2019年
人	11,013人	732人	447人	439人	283人	229人	462人	35人	165人	189人	173人	744人

神戸市では昨年(2019年)41名麻疹が発生しています。

column

2018年沖縄では3月から5月にかけて99人の感染者が出ましたが、これは台湾からの30代男性旅行者が持ち込んだウイルスが原因でした。



秋田 健太郎 / 救急救命士

mini TRIVIA 消防と病院の違い

病院救命士と消防救命士の違いは、「資格や行為」ではなく「環境」です。

救急救命士という資格をフルに生かすことができるのは消防です。病院の救命士は現状医療行為ができません。しかし、消防は病院へ搬送して救急活動が終わるのに対し、病院救命士はその後の経過や診断、治療の流れを診ることが出来ます。



医療の現場から

救急救命士の1日

消防機関に属して救急車に乗っているイメージが強い救急救命士。最近では医療機関に属する救急救命士が非常に増えてきています。当院では2006年から救急救命士の採用が始まり、現在では救急医療分野で活躍し、チームの一員として欠かせない役割を果たしています。今号では医療機関で働く救急救命士の仕事の一部を紹介します。

私たち救急救命士の1日は毎朝の朝礼から始まります。外来の看護師や事務と合同で引き継ぎを行い、救急救命士だけで簡単なミーティング。当日の転院搬送の予定などを確認します。業務が始まる前には必ず機材のチェックは欠かせません。酸素ボンベや心電図モニター、除細動器の動作確認を行い、ストレッチャーなどの除菌清拭をします。

転院搬送やプレホスピタル搬送で使用する救急車両も、毎朝安全点検を行っています。午前中は一般外来担当とER担当に分かれ、それぞれの業務を行います。一般外来では外科や整形外科を担当し、医師の診療補助も行います。ER担当では救急ホットラインを担当、救急隊から必要な情報を聴取し受入判断を行っています。午後からは、救急ホットラインと救急患者対応を中心に



↑ 地域の小中学生への心肺蘇生法講習会



救急救命士、ある1日のスケジュール

8:30	日勤者への引き継ぎ
↓	
8:40	外来部門朝礼
↓	
8:40	救急救命士科ミーティング
↓	
8:50	物品・機材の日常始業前点検
↓	
8:50	救急車両安全点検
↓	
9:00	外来ブース担当 外科・整形外科など担当ブースで診療介助、 転院搬送およびプレホスピタル搬送対応
↓	
9:00	救急外来担当
↓	
12:00	救急ホットライン応需 救急搬送患者対応 転院搬送およびプレホスピタル搬送対応
↓	
12:00	症例カンファレンス 救急ホットライン応需 救急搬送患者対応
↓	
16:30	時間外ウォークイン患者対応 転院搬送およびプレホスピタル搬送対応
↓	
16:30	夜勤者への引き継ぎ
↓	
17:00	物品・機材の日常終業前点検



搬送



搬送

INFORMATION

神戸徳洲会病院では、定期的に医療講演を行ったり、個別の出張医療講演のご依頼も承っております。お気軽にお問い合わせください。

お問合せ：総務課/広報担当
Tel. 078-707-1110 (代表)

