

あじさい



神戸徳洲会病院 広報誌「あじさい」

巻頭挨拶 富田雅史院長より

新年の挨拶

病院にとって最も重要なのは「人」

医療の現場から

メディカルフードサービスを支える栄養科

すべては、その笑顔のために。

いついかなるときもより良い治療を

私たちは地域医療を担う病院として、
365日24時間体制で患者様の受入れを行っています。

医療法人沖繩徳洲会

神戸徳洲会病院

住所 Address

〒655-0017 神戸市垂水区上高丸1-3-10

Tel 078-707-1110

Fax 078-707-7719

Web kobetokushukai.org

神戸徳洲会

検索



交通 Access

- JR/山陽電鉄 垂水駅より
山陽バス/神戸市バス[2・3・48・171]系統に乗車、
バス停『千代が丘』『細道下』下車すぐ
- 神戸市営地下鉄 学園都市駅より
山陽バス/神戸市バス[48・171]系統に乗車、
バス停『千代が丘』下車すぐ
- 第二神明道路 高丸ICより約3分
- 神戸淡路自動車道 垂水JCTより約15分

駐車場 Parking

病院地下に45台分の自走式駐車スペースがあります。
原則として「外来患者様」用とさせていただきます。
駐車スペースに限りがあるため、入院患者様やお見舞いの方は、
可能な限り公共交通機関をご利用ください。

- 高さ制限で車高1.9m以上の車は入場ができません。
- 駐車料金は最初の1時間までが無料、1時間以降30分ごとに100円が加算されます。
- 外来患者様は3時間まで無料です。診察終了後のレジ精算時に駐車券を提示して割引処理を受けてください。
- 夜間は地下駐車場からエレベーターで病棟へ上がることはできません。正面玄関へお回りください。(21時から翌朝6時まで停止)

診療科目 Medical Courses

診療科目	専門外来
総合内科/外科/消化器科 脳神経外科/産婦人科/循環器内科/心臓血管外科 整形外科/泌尿器科/神経内科/小児科	鼠径ヘルニア外来/膠原病リウマチ外来 糖尿病外来/人工透析/尿失禁外来/肝臓外来 女性カウンセリング/胸壁外科/助産師外来

診察時間 Consultation Hours

	診療時間	受付時間	月	火	水	木	金	土	日	
朝診察	9:00~12:00	8:00~11:30	○	○	○	○	○	○	休	※婦人科の夜診受付時間は19:30 までです。 ※産婦人科/ペースメーカーチェ ックなどの昼診察受付時間(12:00 ~15:30)専門外来については、各 科曜日によって異なりますのでお問 い合わせください。
夜診察	17:00~19:00	16:30~18:30	○	○	○	○	○	休	休	
婦人科のみ	17:00~20:00	16:30~19:30	○	○	○	○	○	休	休	
脳神経外科	9:00~12:00	8:00~11:30	○	休	○	休	○	休	休	

01 目次

02 富田雅史院長 新年挨拶

病院にとって最も重要なのは「人」

03 祝！2025年開業

新病院の開業・内視鏡センターの開設について

05 医療の現場から

メデイカルフードサービスを支える栄養科

08 季節を美味しく

冬野菜と鶏のミルクポトフ

09 自然なお産はじめました

産科外来・助産師外来の開設について

10 Information

編集前記

あけましておめでとうございます。令和3年・丑年の幕開けです。

さて突然ですが私の干支は子(ネズミ)です。そこで、ネズミにまつわるお話をひとつ。十二支は何故ネズミから始まるのでしょうか？十二支の順番はお釈迦様が決めたとはいいます。

新年の挨拶に來た動物の順に、一年のリーダーを任せるとお釈迦様が決め、動物たちは、我こそと大騒ぎになりました。朝早く出発したネズミは道中、牛と遭遇。牛は足が遅くほかの動物に適わないと思いい、前日に出発していたのです。ネズミは牛の背中にこっそりと乗り、一番乗りしたと思われた牛の背中から、ゴール直前に飛び降り、神様に挨拶し一着を勝ち取りました。

全てを知るお釈迦様はネズミの行いを咎めてはいません。何故でしょうか？

ほかに、十二支には十三番目に猫が居たとか。猫はネズミに騙され日程を間違えて不参加となったなど、干支には様々な説があります。

どちらにしてもネズミのずる賢さが目立ちますね。

S.M

cover photo MEMO

「冬空に鶴」

冬の季語「鶴」。新春を祝う鶴もまだ曇りの空を翔んでいるような気がします。しかし、確実に「前へ」羽ばたきを続けています。いまにも雪が舞いそうな空の下、春を待ちながら越冬する鶴のように、私たち人も明るい未来を目指し毎日を大事に暮らしていきたいですね。



病院にとって最も重要なのは「人」

富田雅史院長 新年挨拶

新年あけましておめでとうございます。

2020年は新型コロナウイルス感染症のために世界中が混乱の中に過ぎて行った様相があります。昨年、神戸徳洲会病院にとっても、そして私個人にとっても激動の一年でした。

昨年四月に、神戸徳洲会病院の新院長に就任し、新体制での診療を続けている最中です。そんな中にありながら、現病院のリニューアルを遂行することができ、無事に2020年度いっぱいまで終了する予定でおります。

本院も外観は新しいスタートにふさわしい精悍な外観になったものと思います。しかしながら、病院にとって最も重要なものは「箱」ではなく「人」です。患者様を理解し、医師はもちろんスタッフ一人一人が「真面目に、丁寧」に医療に向き合い、患者様に接してこそ、地域医療を支える病院と

しての意味があります。

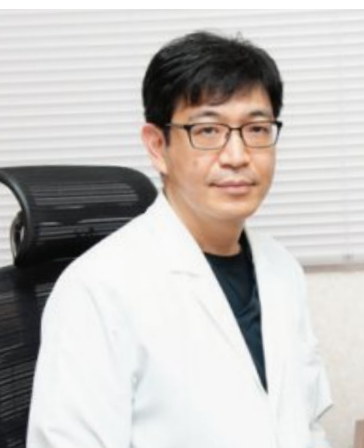
これからも、地域に根ざした救急病院として、地域の皆様にとっての理想の病院を目指し、本年も日々診療に走り抜けていきたいと思っております。

最後に、この一年を令和七年新設予定の新病院にむけたスタートの一年と捉え、設備のみならず人材育成や院内改革に取り組んでいく所存です。どうか本年も神戸徳洲会病院を、何卒よろしくお願い致します。

令和三年元旦

神戸徳洲会病院 院長

富田 雅史



神戸徳洲会病院は
地域に根差す救急病院として
本年も皆様にとって
最善の医療を提供します



こんな病院を作りたいと思っています

- 24時間365日、最善の医療を受けられる病院として
- 地域住民の方々へ、安心と安全を届けられる病院に
- 子どもや女性の“よりどころ”になれる病院に
- 院内の講堂が、地域コミュニティの場として、広く利用されるように
- 高齢者や障害者の雇用支援ができるような病院に

小さなお子さんや妊婦さんそしてお年寄りまでが、
輝く笑顔でつまれるまちへ

地域の中核医療体制を整備します



新病院イメージ図



祝！2025年開業



当院は、四年後となる令和7年2月、
垂水地域の中核医療を担う
急性期病院として、新病院を開院します！

当院が進めていた新病院整備事業が昨年秋、神戸市により正式に採択事業として選定されました。これにより、当初より計画をしていた「産科・小児救急を含めた救急機能を持った総合病院」として、近隣の医療機関と連携を図る「在宅療養後方支援病院」として、これまで以上に地域から信頼を得られる医療機関となるよう努めてまいります。

開設の場所	神戸市垂水区旭が丘2丁目66番
開設予定年月	令和7年(2025年)2月1日
病床数(予定)	216床

内視鏡センターが開設

神戸徳洲会病院では、年度内に内視鏡センターが整備されます。

内視鏡センターでは、岸和田徳洲会病院内の消化器内科と連携して、早期癌の低侵襲治療(ESD)・胆道系内視鏡治療が可能となるほか、内科と外科の垣根を越えた大腸ステント治療も積極的に行っていきます。新病院開業とともに、今後も「新たな時代の地域医療」に向けて邁進してまいります。



メニュー開拓だけでなく、 食事に関わるお金も!?

当院では、年に2回の嗜好調査を行っています。調査で患者様からいただいた意見を献立に反映できるように工夫しています。また、日頃から喫食率の調査も行っているため、その結果も参考にしています。

職員への食事や栄養科の仕事です。この場合は食堂に設置している意見箱に希望メニューの投書があれば、積極的に採用するようにしています。

そして、食に関わるお金の管理も栄養科の大切な仕事のひとつです。金額調整は、食材の取引をしている業者に見積もりを取り、金額を比較したり、可能であれば食材のサ

memo
患者様に必要とされるエネルギー量などを考慮した献立を、どの程度摂取できているか(喫食量)を示す割合。正確な喫食率を把握できれば、体重の変化や食事の様子などの情報とあわせて、患者様の心身の状況や健康状態をより正しく詳しく判断することが出来ます。

サンプルをもらって、良いものを選んで、尚且つ予算内に収まるように常に工夫や調整を行っています。

毎日院内で食べられる安全な病院のごはんは、こういった栄養科の日々の積み重ねで食べられるのです!

当院の栄養科を ご紹介

勤務時間

6:00 ~ 20:00

- 早番① (6:00 ~ 14:00) 調理準備、盛り付け、洗浄
- 調理 (6:30 ~ 15:00) 調理、盛り付け
- 早番② (6:30 ~ 15:00) 盛り付け、仕込み、洗浄、食堂片付け
- 日勤 (8:00 ~ 17:00) 盛り付け、下膳
- 遅番① (11:00 ~ 19:30) 職員食の盛り付け、患者食の盛り付け
翌朝の準備 (パン入れ、ジャム入れ等)
- 遅番② (11:30 ~ 20:00) 翌朝の準備 (パン入れ、ジャム入れ等)
下膳

人員

data
管理栄養士：5名
栄養士：2名
調理師：2名
パート：7名

total
計16名

16名が、6つの勤務時間に分かれて、チームワークを大切に働いています!

医療の 現場から

患者様と直接触れ合うスタッフから裏方で働くスタッフまで、病院ではたくさんのスタッフが日々働いています。ここでは、そんなコメディカルの仕事を紹介しています。

コメディカルとは、医師や看護師など医療を行う分野でなく、間接的に患者様と触れ合いながらも医療を支える医療従事者のことを指します。たとえば、検査技師・放射線技師・薬剤師・理学療法士・管理栄養士などの病院職員たちです。

メディカルフードサービスを 支える栄養科

栄養科ってどんなところ?

当院の栄養科は、管理栄養士・栄養士・調理師・調理補助に分かれています。

基本的には「院内約束食事箋」という各病院で決められた食事の種類や栄養素の基準に基づいて、献立作成・発注・調理を行います。また日々の入院・退院により、食事の数や種類が変更されるため、病院での食事には欠かせない、食札の整理も大きな仕事のひとつです。

臨床部門では、入院している患者様の栄養状態を判定・計画する栄養管理計画書の作成や、入院及び外来患者様の栄養指導など、病棟での業務が主になります。

また、医師や看護師・言語聴覚士などの他職種との連携や、患者様との対話や聞き取りも定期的に行っています。このような地道な活動が、正しい栄養業務を継続して行う秘訣です!

栄養科のチーム医療って?

当院では、術後や低栄養の患者様などの栄養状態の改善を図るべく、医師・看護師・薬剤師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・理学療法士・臨床検査技師などのスタッフと連携して色々な角度から治療のアプローチを図る「NST」という方法を取っています。例えば、嚥下障害(誤嚥)のある患者様に対しては、医師・看護師だけでなく言語聴覚士も一緒に、可能な食事を判断するテストを行っています。

栄養状態の改善は、入院日数の減少や、感染の防止、術後の回復を早めるなど、QOL(患者様の生活の質)の改善に大きく役立ちます。患者様に合った確かな栄養管理を行っていくためにも、栄養科は「NST」のなかでも栄養学の専門家として、新しい知識を求められていると考えています。そのため、常に情報の収集や勉強に努めています。



memo
食札(しょくさつ)
食事毎に患者様のお名前と食事の種類、献立の内容などの情報が記載されている札のこと。塩分量やカロリーなど患者様にとって大事な情報が載っています。

NST
Nutrition Support Teamの略。「栄養サポートチーム」の意味。多職種による適切な栄養管理の実施や支援のこと。

冬の定番食材 根菜で あったまろう!



季節を美味しく

Winter

栄養科 管理栄養士
杉山 太一

冬野菜と鶏のミルクポトフ

●材料 (2人分)

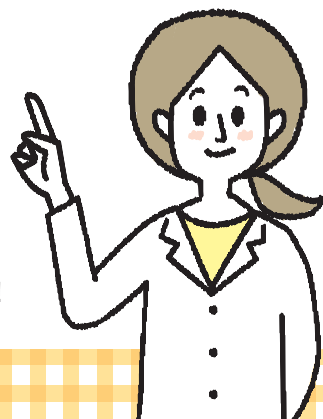
- 鶏手羽元 …………… 4本
- 大根 …………… 170g
- 人参 …………… 100g
- 白菜 …………… 400g
- 蓮根 …………… 60g
- 水 …………… 250g
- 牛乳 …………… 200 ml
- 顆粒コンソメ …… 5g
- 塩 …………… 少々
- 黒こしょう …… 適量
- パセリ …………… 適量

●手順

1. 各野菜の皮をむき、食べやすい大きさにカットする。
2. 大根を透明になるまで下茹でする。(水の状態から茹でる。お湯から茹でると中に火が入るまでに周りに火が入りすぎてポロポロになります。下茹ですることで中まで味が染み込みやすくなります。)
3. 鶏手羽元に塩を少々振る。
4. 各野菜と2.3.の食材を鍋に全て入れて水、顆粒コンソメを加え、強火で加熱。沸騰したら弱火にし、20分加熱する。
5. 牛乳を加え、ひと煮立ちしたら塩で味を整えて完成。
6. 黒こしょう、パセリは好みで

POINT

- 野菜をたくさん摂ることができる!
- 旬の野菜は価格がお手頃で、尚且つおいしい!
- 煮込むだけなので簡単!
- 鶏手羽元は安価で骨から出汁が出るため、煮込み料理にぴったり!



メデイカルフードサービスは、治療を目的とした病院食を提供することです。
治療を目的とした病院食とは、医師の指示の下、患者様1人ひとりの病態に合ったカロリーなどの栄養素が計算され管理された食事です。栄養管理だけでなく、衛生管理にも配慮し、食事提供までに管理栄養士・栄養士・調理師・調理補助、栄養科すべての人が関わっています。



きちんと 知りたい

The Right Knowledge for the people

一般食と特別食の違い

病院での食事には、「一般食」と「特別治療食」があります。

「一般食」は入院治療にあたり、特別な制限のない食事を召し上がることができる患者様に提供される食事を言います。

特別食

一方、「特別治療食」は制限のある食事です。病態に応じて、カロリー制限、たんぱく質制限、脂質制限、塩分制限など、一定の制限を満たして調理される食事のことを「特別治療食(特別食)」と言います。

栄養士と管理栄養士の違い

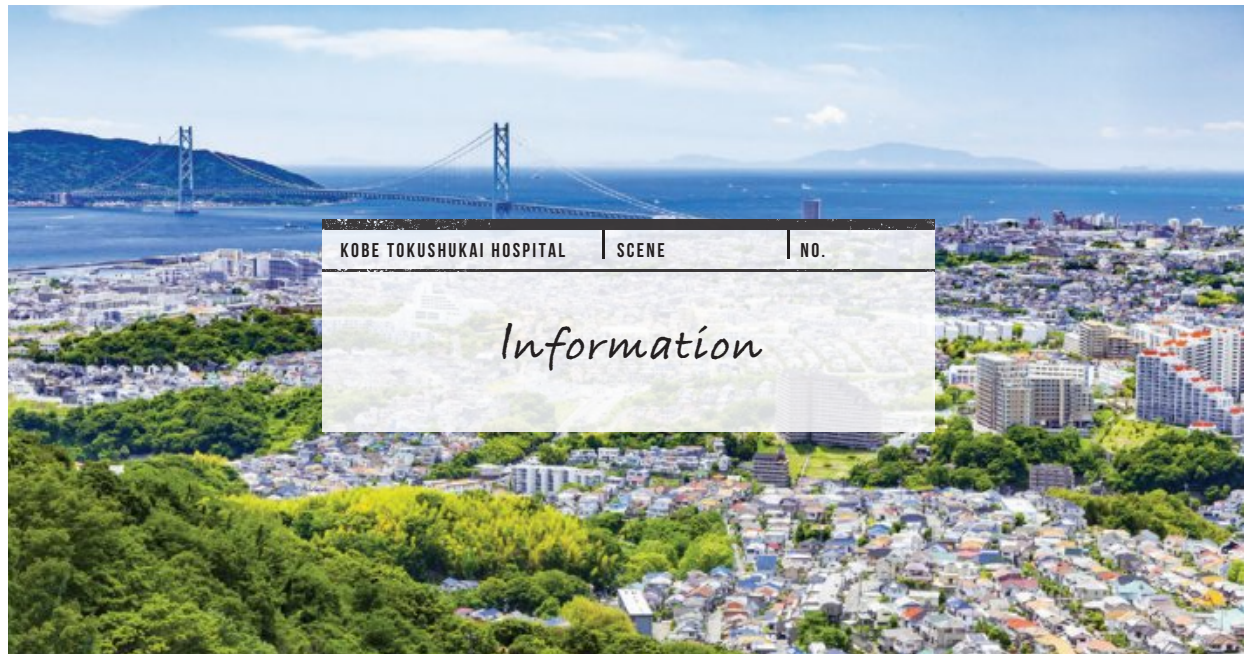
各種大学、短大、専門学校などには、栄養士養成専門課程と、管理栄養士養成専門課程があります。基本的に、栄養士から管理栄養士



*管理栄養士養成施設を卒業した栄養士の場合、「一定期間の実務経験」が免除

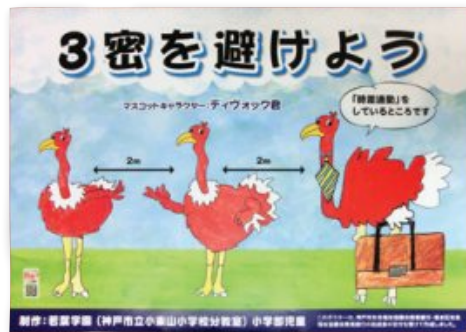
*大学・専門学校では、栄養士と管理栄養士のコースが選択できます。

になるには、一定期間の実務経験と国家試験の合格が必要になります。管理栄養士養成専門課程を卒業することで「実務経験」が免除されます。



ポスターを寄贈していただきました

若葉学園(神戸市立小東山小学校分教室)小学部児童より「3密を避けよう」、「家族の取組」のポスターをいただきました。
院内の玄関入り口、各階にポスターを貼っています。



神戸市立舞子中学校より

毎年、行っている「トライやる・ウィーク」(地域の職場体験)は、新型コロナウイルスの影響で実施できなくなりました。「トライやる・ウィーク」に変わり、神戸市立舞子中学校の生徒さんから、コロナ対策ポスターと入院患者さんへのメッセージカードを150セットいただきました。
ありがとうございました。
大切に使用させていただきます。



Midwifery Outpatient for Mothers and Babies



お産の主役はお母さん
何と言っても、お産の主役は「お母さん」です。お母さんが望む、自然なお産を支えるため、当院では助産師をはじめとするスタッフで全力で出産をお手伝いします。
神戸徳洲会病院の産科外来・助産師外来は、「新しい院内助産

産」のかたちを目指すために、出産間近でなく、妊娠初期から助産師が妊婦さんに寄り添い、お母さんと赤ちゃんが持つ自然の力を最大限に発揮できるようにサポートします。
当院ならではの院内助産
緊急時の対応が出来る病院で、

分娩を目的に入院する産婦や産後の母子に対して助産師が中心となり、分娩介助やケアをするシステムです。妊婦さんやご家族の意向を尊重しながら、希望する分娩について一緒に考えていきます。医師と助産師が交互に検診を行い、異常があれば医師が24時間対応します。

昨年12月、神戸徳洲会病院は、産科外来ならびに助産師外来を開始しました。また、母乳外来・母親学級・家族学級など母子のサポートに繋がる診療も同時に始まっています。

自然なお産はじめました。

		月	火	水	木	金	土
朝診	受付/9:00~12:00 診療/8:00~11:30	女性外来 助産師外来*	婦人科外来 助産師外来*	婦人科外来 助産師外来*	女性外来 助産師外来*	女性外来 助産師外来*	婦人科外来 助産師外来*
昼診	受付/12:30~14:30 診療/13:00~15:00		産科外来*	産科外来*		尿失禁外来 診療 14:30まで	産科外来*
夜診	受付/16:30~19:30 診療/17:00~20:00	女性外来	婦人科外来 助産師外来*	女性外来 助産師外来*	女性外来	婦人科外来	
第2水曜 昼診	受付 診療 /12:30~15:00			女性 カウンセリング			

*は、完全予約制となります。 ※分娩は、令和3年4月からの受け入れを予定しています。 ※「女性外来」は産科を含む、心と体に配慮した女性専門外来です。