

# こべとく通信

リニューアルして  
見やすくなりました！



HPはこちら

神戸徳洲会病院

検索

外来診察表は  
裏面です

## SNSで情報発信中！

フェイスブック  
講習会や  
求人情報など



ツイッター

富田院長の  
つぶやき



インスタグラム

病院の日常や  
最新情報



zoom 医療講演

スケジュール  
はこちら



- 1月7日(金)15:00～16:00  
食中毒・ノロウイルスについて
- 1月14日(金)15:00～16:00  
アナフィラキシーショックって？
- 1月21日(金)15:00～16:00  
肩こりになりやすい人の「7つの特徴」
- 1月28日(金)15:00～16:00  
早期発見のための乳がん検診

## 医師コラム

### 1日1万歩は本当に体にいいの？

昔からよく「健康のために1日1万歩歩きましょう」と言われてきましたが、これは本当なのでしょうか。そもそも、どこから1万歩という言葉が出たのでしょうか。実は日本で販売されている歩数計の登録商標名だそうですよ。さて本題に戻りますが、2021年11月に米国心臓協会年次集会在、歩数と心血管疾患との関係について調べた研究結果を報告しました。この研究は、約1万6千人を1日の歩数で4群に分けて、心疾患、心不全、または脳卒中について、それらのリスクと歩数の関係を解析しました。その結果、歩数が増えるほど心血管疾患のリスクが低減することが明らかになりました。1日9487歩歩いた群は1951歩しか歩かなかった群に比べ、半分以下のリスクだったそうです。日本の厚労省のホームページにも、身体活動や運動は総死亡、虚血性心疾患、生活習慣病一部の癌やメンタルヘルスにも有効で、対策として「1日1万歩以上歩く」「日頃から乗り物やエレベーターを問わず歩くようにする」などを目標例に挙げています。皆さん、明日から、いえ今日からさっそく歩いてみませんか！



総合内科 松岡 幸代

## 10月よりお産開始しています！

### ♡12月のこべとくBABY♡



BIRTHDAY♡2021.12.4



BIRTHDAY♡2021.12.21

## 検査室のお仕事

病院では様々な検査が行われています。その中で患者さんから採取した血液や尿などを検査するのが臨床検査技師です！去年から流行している新型コロナウイルスの遺伝子検査も行っています。

### 検査の流れって？

- ① 患者さんから採取された血液や尿などの検体は検体検査室（検査室）に運ばれます。検査室で採血管の間違いないか、適切な検体かを確認します。
- ② 検査内容の情報は検体が入った容器に貼られたシールのバーコードを読み取ります。その後遠心分離器等の前処理を行い各機器に検体をのせ検査を開始します。項目によって結果が出る時間が違います。早いものは5分程で結果が出ますが、長いものは検査室に到着してから1時間かかる項目もあります。
- ③ 結果が出たら適正な結果か、緊急異常値など生命に関係する異常値はないかを確認し、結果を臨床側に返却します。それをもとに診察が行われています。



## 送迎バス運行中です！

垂水駅西口 発 (神戸徳洲会病院行き)	
午前 09時	9:30
10時	10:00, 10:30
11時	11:00, 11:30
12時	12:00

区間 垂水駅～神戸徳洲会病院

対象 患者様・そのご家族様

日程 月～土の午前中

垂水駅バス乗り場



## 新キャッチフレーズが決定しました！

「赤ちゃんからお年寄りまで、  
やすらぎと希望を与える病院」

院内の公募で決定した、病院全体の気持ちがこもったキャッチフレーズです。院内分娩も本格的に始まり新体制で、地域に必要とされる病院になることができるよう頑張ります！