

こべとく通信

ドクターズコラム
その7

『娘が生まれました。』

なかむら ともゆき
放射線科 医長 中村 智行

私事ながら年齢44にして、初めての娘が生まれました。コロナ禍により出産に立ち会うことができなかったのは少し残念でしたが、元気に生まれました。最初は頭頂の髪が薄く心配したのですが、1,2か月すると徐々に髪の毛が黒々してきたので少し安心しました。私の母親に尋ねると、私の生まれた時も同じような髪形だったとのこと。新生児なので基本、みんな同じ顔のようにも見えますが、目が開いてる時は結構個性が出るなあと、自分に似てると思える時もあると本当にかわいいです。妻に教えてもらったおかげで今は、食事（ミルク）とおむつ替えと、入浴はできるようになりました。

生まれたばかりの時は体重の増加速度が速すぎると助産師に怒られたり、娘の頭皮や首のあたりがかぶれたりとか、ちょっとした事でも日々気になる事、心配事がいっぱい自分の両親もこのようにして自分を育ててくれたのかもしれないと、親になって初めて思う次第です。まだまだ子育ての第1歩を歩み始めたばかりですが、これから大切に育てていきたいです。

部署
紹介

リハビリテーション科

PT 理学療法 Physical Therapy

関節運動や筋力強化などの機能訓練、立つ、歩くといった基本となる姿勢や動作の練習を行います。当院の理学療法士は専門分野の講習会を修了した者が多数在籍しており、幅広い視点でのサービス提供が可能となっております。



OT 作業療法 Occupational Therapy

患者様や家族様の希望にできるだけ沿えるよう、食事や更衣、排泄、入浴などの日常生活動作の獲得を目指し、各動作に必要な応用動作の練習や手指の細かな練習を行います。具体的な介助指導や福祉用具、自助具などの紹介も行います。

ST 言語聴覚療法 Speech Therapy

発声訓練や嚥下訓練、認知症に対するアプローチを行っています。早期に言語聴覚士が関わりを持ち、合併症予防から症状に応じて食事の提案、認知症予防等、幅広く取り組んでおります。



当院では急性期医療をはじめ、地域包括ケア、訪問リハビリなど幅広い分野でリハビリを行っています。機能回復だけでなく、「人間らしく生きる権利の回復」や「自分らしく生きること」を大切に考え、日々業務をしております。

当院送迎バス（垂水駅 ⇄ 神戸徳洲会病院）のご案内

神戸徳洲会病院 発 (JR・山陽垂水駅行き)	
午前 09時台	9:15, 9:45
10時台	10:15, 10:45
11時台	11:15, 11:45
12時台	12:15

垂水駅西口 発 (神戸徳洲会病院行き)	
午前 09時台	9:30
10時台	10:00, 10:30
11時台	11:00, 11:30
12時台	12:00



日程：月曜～土曜の午前中 対象：当院の患者様、患者様のご家族様 ※「垂水駅⇄当院」の直行便

3年後、新病院OPEN！

2025年2月に垂水体育館・養護学校跡地に開設予定



※イメージ図