

2022年

3月号

神戸徳洲会病院月刊通信

こべとく通信

ドクターズコラム
その8

『学校に行けない君へ。』

高校3年生の僕も両親が仕事に出かけるまで自宅の部屋で息を凝らし、母親が家を出た後は開放感に溢れながら死んだように昼まで寝ていた。

特に理由はなかったが高校2年生の夏休みをきっかけに朝布団から出ることができなくなった。それからは母親に布団を引き剥がされるたびに僕は暴言で応戦する毎日で、長年中学教師をしていた母親の生徒の中で僕が一番ひどい反抗期少年だったと話のネタにされるほど酷いものだったらしい。

高校3年生の時点ではもう母親も諦めたのか何も言わずに仕事に出かけていた。当時は携帯やオンラインゲームなどのコミュニケーションツールはなく、起きるとまずテレビを見るか小説を読んでいた。母親が学校で食べるために作ったお弁当は将棋テレビを見ながら自宅で食され、綺麗な夕日に罪悪感を抱えながら家族の帰宅を待つ日々だった。

体調が良い時は六限目から馴染みのないクラスに出席日数を確保するためだけに登校した。一限だけでも学校に行けた時は達成感があったが長続きしなかった。無事高校卒業した後も予備校に通うがやはり朝の遅刻が多くすぐに退学を通告された。当時僕は医者になるどころかまず人並みの生活を送ることが大きな目標だった。

今、小児循環器医の立場から振り返ると僕は自律神経失調症であったと思う。自律神経失調症は自律神経の未熟さにより発症し、神経の成熟と共に自然に治っていく病気であるが、小学校高学年～大学という人生の帰路で朝の倦怠感として発症する厄介な病気でもある。

当時は自律神経失調症や起立性調節障害などの疾患はあまり認知されておらず（今も認知されているかは疑問ではあるが）、多くの患児やその家族を悩ませていたと思う。

あれから20年、僕の自律神経失調症はいつの間にか治り、朝はめっぽう強くなり朝6時に起床しなんとか医師として仕事ができるようになった。当時起立性調節障害や自立神経失調症と診断されずに「ぐーたら者」として生きて悩んでいたからこそ、誰よりも学校へ行けない患児や家族の力になればと思いつつ診療している。

最近ではコロナによる運動不足や生活リズムの変化によって起立性調節障害患者が増えている報告が散見している。起立性調節障害に対しては生活習慣の改善や運動、飲水療法・内服療法が一般的に行われているが、それでもなかなか治らないやっかいな病気だ。当院ではレスキュー的に点滴療法を行なうことで多くの患児が学校に行けるようになっている。上記症状に心当たりがある方はぜひご相談ください。



小児科部長 / 周産期センター長

いずい まさふみ
泉井 雅史

当院送迎バス（垂水駅 ⇄ 神戸徳洲会病院）のご案内

神戸徳洲会病院 発 (JR・山陽垂水駅行き)	
午前 09 時台	9:15, 9:45
10 時台	10:15, 10:45
11 時台	11:15, 11:45
12 時台	12:15

垂水駅西口 発 (神戸徳洲会病院行き)	
午前 09 時台	9:30
10 時台	10:00, 10:30
11 時台	11:00, 11:30
12 時台	12:00



日程：月曜～土曜の午前中 対象：当院の患者様、患者様のご家族様 ※「垂水駅⇄当院」の直行便

3年後、新病院OPEN！

2025年2月に垂水体育館・養護学校跡地に開設予定



※イメージ図

泉井医師が医療講演を実施しました

起立性調節障害に対する治療の最前線 ～生理食塩水点滴療法を中心に考える～



2月24日(木)、垂水区文化センター(レバンテ垂水2番館)にて、親子のための医療講演を実施しました。当院の小児科部長・周産期センター長の泉井医師が講師を務め、当院が行っている「生理食塩水点滴療法」についての治療実績と今後の課題についてお話をしました。講演にご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。

「起立性調節障害」を当院で初めて外来受診される方へ

小児科外来の「水曜午前診」または「土曜午前診」をご予約ください。(完全予約制)

こべとくBABYのご紹介



2022年1月27日産まれ 女の子(3222グラム)

♡ お母さんからのメッセージ ♡

初めての出産でしたが、妊娠中から先生はじめスタッフの皆さんに良くして頂き、気軽に相談できてとても安心でした。入院中も不安なく過ごせ、この病院で出産できて良かったです。本当にありがとうございました。

栄養科の厨房をのぞき見

入院患者様や職員の食事を作っている当院の厨房の様子をご紹介します。

06:00

朝食の調理がスタート！



07:30

朝食を配膳

朝はスタッフが少ないのでバタバタ。
眠気が吹き飛びます！

朝食の片付けや前日の夕飯の食器洗いなどを
分担して行います。

08:30

日勤スタッフが出勤
栄養科の朝礼

今日も1日よろしくお願いします。

08:30

朝食の下膳

昼食（患者食・職員食）調理・盛り付け
翌日使用の野菜などの下処理



11:30

昼食を配膳

職員食堂がオープン！

この日は「ガバオライス」。
職員に人気のメニューです。



12:00

休憩

※感染対策のため
分散して休憩をとります！

14:00

昼食の下膳、食器洗い・乾燥

夕食（患者食・職員夜食）調理・盛り付け
洗い物・片付け

月2回は厨房ミーティングを開き、
みんなで意見を話し合います。

18:00

夕食を配膳



18:30

厨房内の清掃
翌日の食事準備
夕食の下膳

20:00

業務終了

今日も1日お疲れ様でした。