



院長 富田 雅史

市から「便潜血検査」のセットが毎年送られてきて、対応し「異常なし」となることが多いですが、さらに「大腸がん」検診の必要性があるのでしょうか？

便潜血検査は、特定のがんを拾い出すために行います。(この拾い出し作業を「スクリーニング」と言います)がんをもっている可能性が高い人を選び出し、「より詳しい検査」に結びつけていく必要があります。大腸がん検診の場合、「スクリーニング検査」が便潜血検査であり、「より詳しい検査」が大腸内視鏡検査に当たります。スクリーニング検査は絶対に安全でなくてはなりません。しかし、安全性を優先すれば一定数のもれが生じます。検査の安全性ともれのなさ(正確性)は、相反する関係もあり一概に必要なですとは言えない状況です(もちろん必要ないとも言えません)

この辺のお話は少し難しい面がありますので、講演でもう少し詳しくお話をさせていただこうと思います。

大腸がんは、あまり自覚症状がなく、つい見逃しやすいと聞きます。どういう体の異変が起こった場合にこの検診はうけたらいいのでしょうか？

大腸がんが進行すると最初に起こる症状は、**出血と便秘異常**であることが多いです。肛門に近いがんでは、便の表面に血がついていることがあり、**出血だけが多量に見られることは少ない**と思います。(別の病気であることが多いです。)

完全につまる直前まで普通に排便している人は少なくありません。ただよくお話を聞いていると食後に差し込むような腹痛がある、便秘と下痢を繰り返す、または毎日朝1回便が出ていたのに急に便秘がちになるなど**軽い便秘異常を数ヶ月自覚している方は時々見受けられます。**

このような症状を大腸がんの「警告症状」といいますがその後手術など治療をして治癒に至る患者さんは相当数いることがわかっており、**症状があるがんが決して「手遅れ」ではない**と思います。そのような症状があればぜひご相談ください。

最新治療「内視鏡手術」が話題になっていますが、どういうものなのでしょう？ また女性が受診する場合、神戸徳洲会では受けやすい配慮とかあるのでしょうか？

内視鏡手術と一般的にまともられがちですが、大腸がんの治療においては、

①内科の先生が鎮静剤を用いて行う、お腹の壁を切ることがない**内視鏡治療**と②外科の先生が全身麻酔をかけて行う**腹腔鏡手術**があります。

①内視鏡治療は、浅いものであれば比較的大きな病変でもお腹を切らずにとることができるようになりました。また、②外科においても大腸がん手術は腫瘍の大きな進行がん手術であつてもほとんどの場合開腹手術ではなく、**腹腔鏡手術で行うことができる**ようになりました。当院では**どちらの治療も可能**ですので、ぜひご相談ください。



神戸徳洲会病院は2021年に内視鏡室をリニューアルしています。大腸内視鏡検査では洗腸剤をのんで頻回にトイレに通う必要がありますが、スペースをとって女性でも前処置を行いやすくなりました。また大腸内視鏡検査を担当する医師のうち3人が女性医師であり、女性が検査を受けやすい環境と思います。

先生より「大腸がん検診」についてのまとめ

日本人の寿命が大きく伸びてきた中で、**がん検診は寿命を延ばすために重要な役割**を果たしてきたと思います。その一方で十分なデータに基づいて、効果を検証することも重要になってきています。現在のところ**他のがん検診にくらべて大腸がん検診の有効性は非常に高いもの**となっています。大腸がん検診を有効に利用して、元気に長生きできる方法を皆さんと一緒に考えていきたいと思っています。

体験談

72歳の友人は、定年の65歳から毎年大腸がん検診でお腹にカメラを入れていた。ある年、「一年ぐらい飛ばしてもいいだろう。毎年異常なしだし」、翌年、どうも便秘が悪い、結果、検査で「大腸がんの早期発見」となり、急遽手術。彼曰く「君に言っとくぞ、これだけは毎年やらんといかんよ」と。彼は今は元気にゴルフばかりやってる…。(記者/高嶋)

月刊ふらっと主催

第10回 プロから学ぶ「生活向上セミナー」にて 富田院長講演!

4月23日(土) 13:15~(※事前予約制)
垂水区文化センター(垂水区役所3F)

詳細は
本誌3頁参照

テーマ「元気で長生きするために!大腸がん検診について」

医療講演会

起立性調節障害に対する治療の最前線
~生理食塩水点滴療法を中心に考える~

5月14日(土)13:30~
垂水区文化センター
(垂水区役所3F 会議室①)

講師
周産期センター長・小児科部長
泉井 雅史 医師

詳しくは
コチラ→



診療時間	時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前診	9:00-12:00	月	○	○	○	○	○	○	/
		火	○	○	○	○	○	○	/
夕診	17:00-19:00	水	○	○	○	○	○	○	/
		木	○	○	○	○	○	○	/

