

2022年

10  
月号

神戸徳洲会病院月刊通信

## こべとく通信

ドクターズコラム  
その15

\ 独身貴族 /

西川先生の諸国食べ歩記「土用丑の日は、鰻！」

つなぎ



外科 医師長

にしかわ たつや  
西川 達也

榛原総合病院の手術応援で静岡に来ている。静岡と言えば浜名湖、そして鰻だ。静岡県内にはいくつもの鰻の名店があるが、中でも評判なのは三ヶ日町にある「炭焼うなぎ 加茂」だ。浜名湖の北に位置するため、1時間に2本、しかも1両しかない天竜浜名湖鉄道に乗り、宮崎アニメにでてきそうな山の中を進み、ようやく辿り着く。更に開店3時間前から並ばなければならず、ほぼ半日がかりだ。それでも県内外から多くの人を訪れる。浜松市街の名店の多くは、一度蒸した後に甘めのタレを付けて表面を焼き上げる関東風だが、ここは関西風だ。蒸さずに始めから炭火のみでじっくりと焼いていく。外はパリパリで中はふわふわ、焼き魚のような感覚だ。甘さを控えたタレなので、鰻の味を直接味わうことができ、実に美味しい。

土用とは、四立(立春・立夏・立秋・立冬)の直前の約18日間を指し、季節の変わり目を意味する。疲れが出やすく体調を崩し易い時期であり、栄養価の高いものを食べ精をつける必要がある。本来、土用丑の日とは「夏の土用」の丑の日を指す。「う」のつく食べ物を食べることが縁起が良いとされ、夏バテ予防に鰻を食べるようになった。しかし、養殖により一年を通じて美味しい鰻が食べられる現代では、他の土用の丑の日に鰻を食べても良いだろう。更には、実は天然鰻の旬は10月～12月である。高価過ぎて食べたことはないが、絶品らしい…。漸くコロナ第7波が落ち着いてきたが、まだまだ安心はできない。今年の冬は、コロナに加えインフルエンザの流行も危惧されている。ここ数年大きな流行がなく、免疫力が薄れているからだ。一足先に冬になった南半球では既にインフルエンザの流行が確認されている。残る土用丑の日は、10月27日だ。しっかりと栄養を取りウイルスに負けない体力を付けよう。ワクチン接種も忘れずに!!

## 院内分娩

## 再開 1周年 ♡

2021年10月より  
院内分娩を再開し、1年が経ちました。



## 9月 こべとくBABYのご紹介

2022年9月16日産まれ 男の子

♡お母さんからのメッセージ♡

大変なお産でしたが、無事我が子に会えて幸せです。  
夫と一緒にこの子を育てていくことが楽しみです。  
頼もしいスタッフの皆様にも感謝しています。

## 垂水駅送迎バス(垂水駅 ⇄ 神戸徳洲会病院)

神戸徳洲会病院 発 (JR・山陽垂水駅行き)	
午前 09 時台	9:15, 9:45
10 時台	10:15, 10:45
11 時台	11:15, 11:45
12 時台	12:15

垂水駅西口 発 (神戸徳洲会病院行き)	
午前 09 時台	9:30
10 時台	10:00, 10:30
11 時台	11:00, 11:30
12 時台	12:00



日程：月曜～土曜の午前中 対象：当院の患者様、患者様のご家族様 ※「垂水駅⇄当院」の直行便

## 2025年、新病院OPEN!

2025年2月に垂水体育館・養護学校跡地に開設予定



※イメージ図