

2023年

11

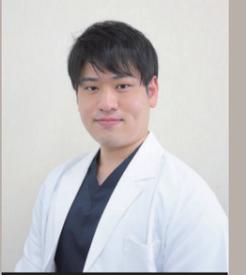
月号

神戸徳洲会病院月刊通信

こべとく通信

ピクターズコラム
その27

将来の夢



救急科

なかがわ しんいち
中川 真一

先日娘が1歳の誕生日を迎えるにあたり、週末に有給をいただき旅行に行ってきました。その中で、「選び取りカード」という、将来の夢を選び取ったカードで占う儀式を行う機会をいただきました。結果は、コンピューター関連という将来有望間違いなしの結果で、嫁と夜な夜な期待に胸を膨らませるような話をしていました。そんな話のなかで、ふと自分の夢は何だろうかという話題になりました。昔は夢を語る場では、「患者さんの心が分かる医師になりたい」と常々言っていました。障がい者家庭で育ち、小さい頃から病院と隣り合わせだった生活の中で、気づいた時には寄り添ってくださる医師への憧れを抱き、「Dr.コトー診療所」や「救命病棟24時」の進藤先生、「医龍」の朝田龍太郎など、思い描く医師像は年々変われど、医師という将来の夢は幼稚園の頃からずっと変わりませんでした。

いざ医師となり3年目の現在、まだまだ自分の力は本当に小さく、自分の力で患者さんを救えたと感じたことはありません。また、患者さん目線に立ち考えたと思っても、それがただのエゴであったという経験も少なからずあり、幼稚園の頃に掲げた「患者さんの心が分かる医師になりたい」という漠然とした夢は、本当に難しいことだと感じています。その一方で、大人になるにつれ、その夢に対する努力であったりモチベーションが年々薄れ、夢を語ることも少なくなっていることに気付かされ、とてつもなく虚しさを感じました。ようやく「パパ、ママ」が言えるようになったばかりで、時期尚早と嫁には笑われましたが、子どもが将来の夢を語るようになった時、ただ聞くだけで終わるのではなく、一緒に語り合いたい。娘の無邪気な姿を見て、そんな気持ちになった週末でした。

皆さんの夢はなんでしょう。コロナ禍や戦争で、気持ちの落ち込む状況が続いていますが、子どもたちには、夢を大きく持ってもらいたいものです。僕も子どもたちに恥ずかしくないよう、いま一度初心に立ち返り、自分の夢に対して直向きに頑張りたいと思います。

9月こべとくBABY

9月25日産まれ 男の子

♡お母さんからのメッセージ♡



石田先生、助産師さんや看護師の皆様毎日明るく優しくサポートして頂き不安無入院生活を行えました。感謝しております。ありがとうございました。またご縁がありましたら、こちらでお世話になりたいと思います。

9月27日産まれ 女の子

♡お母さんからのメッセージ♡



初めての出産でしたが、妊婦健診から分娩まで信頼できる医師・助産師（看護師）さんのおかげで安心して臨むことができました。お世話の方法も一人ひとりの助産師さんがアドバイスをくださり、とても勉強になりました。こちらで出産することができて家族で感謝しています。ありがとうございます。

当院の送迎バスご利用いただけます（垂水駅 ⇄ 神戸徳洲会病院）

垂水駅西口 発 (神戸徳洲会病院行き)		ウエステ垂水		神戸徳洲会病院 発 (JR・山陽垂水駅行き)	
午前 09 時台	9:30			午前 09 時台	9:15, 9:45
10 時台	10:00, 10:30			10 時台	10:15, 10:45
11 時台	11:00, 11:30			11 時台	11:15, 11:45
12 時台	12:00			12 時台	12:15

日程：日曜・祝日除く午前中 対象：当院の患者様、患者様のご家族様 ※「垂水駅⇄当院」直行便

新病院 OPEN 予定!

垂水体育館・養護学校跡地に開設



※イメージ図

こべとくレシピ 004

柿とさつまいもの ヨーグルトサラダ



材料
2人分

- さつまいも：60g 柿：1個
- プレーンヨーグルト：大さじ2
- マヨネーズ：大さじ1/2 ・レモン汁：小さじ1
- はちみつ：小さじ1
(さつまいもと柿の甘味だけでもOK)
- 塩：少々

作り方

- ① 柿とさつまいもは、1.5cm角に切る
- ② さつまいもは水にさらした後、レンジで500w 3分10秒加熱
- ③ 調味料を混ぜ合わせておく
- ④ 柿とさつまいも、調味料をあえて出来上がり

ビタミンC 皮膚や細胞のコラーゲンに不可欠な栄養素。鉄の吸収促進や、免疫力の強化等の役割を持つ。

βカロテン 抗酸化作用や免疫賦活作用。

カリウム ナトリウム（塩分）を尿に排出する作用がある。

食物繊維 整腸効果。血糖値上昇をゆるやかにする作用あり。

レシピ/監修：神戸徳洲会病院 栄養科

10月こべとくBABY

2023年10月より「ニューボーンフォト」撮影サービスをはじめました！



10月3日産まれ 男の子

♡お母さんからのメッセージ♡

今回3人目の出産になり、初めて里帰りせずの出産で上の子達の心配もしつつ不安だったのですが石田先生や助産師、看護師の皆様をサポートして頂き安心して出産できました。家族みんなで立ち合いしてもらったのが夢だったので、その夢も叶えてもらいすごくいい思い出になりました。こちらの病院で出産できてよかったです。とても感謝しております。ありがとうございました♡



10月3日産まれ 女の子

♡お母さんからのメッセージ♡

当院の職員で、初めての出産をこちらでお世話になりました。産科スタッフの丁寧なケアと妊婦さん第一の丁寧な対応でいつも気遣ってくださった石田先生のおかげで、不安なく出産に臨むことができ感謝しています。アメニティやサービスも充実していますし、赤ちゃんのケアでわからないことも聞きやすい環境ですので当院を選んで良かったと思いました。



10月5日産まれ 男の子

ご出産、おめでとうございます♡



10月8日産まれ 女の子

♡お母さんからのメッセージ♡

初めての出産で不安なことだらけでしたが助産師さんの声かけと、いきみ逃しのおかげで耐えられました。石田先生、助産師さんありがとうございました。



10月17日産まれ 男の子

ご出産、おめでとうございます♡



10月22日産まれ 男の子

♡お母さんからのメッセージ♡

産まれてきてくれてありがとう！健康第一に、優しく強い子に育ててください。



10月23日産まれ 女の子

♡お母さんからのメッセージ♡

心配なことも多く不安な妊娠生活でしたが、出産前も後も先生や助産師さん看護師さんのおかげでとても安心してすごすことが出来ました。無事に元気な赤ちゃんが産まれてくれてよかったです。ありがとうございました。



10月24日産まれ 男の子

ご出産、おめでとうございます♡



10月26日産まれ 女の子

ご出産、おめでとうございます♡