

2023年

8
月号

神戸徳洲会病院月刊通信

こべとく通信

ドクターズコラム
その24

\ 独身貴族 /

西川先生の諸国食べ歩記④

「ビールは水分補給ではありません！」



外科 医長

にしかわ たつや
西川 達也

コロナウイルスによる規制が無くなった最初の夏。各地で夏祭りや花火大会が開かれ、街は人で溢れている。ここ舞子公園でも毎週のように夏フェスが開かれ、活気付いている。ステージでは音楽が流れ、サンバが踊られ、屋台やキッチンカーには人が列をなしている。一番並んでいるのは、やはりビール売り場だ。炎天下、カラカラに乾いた喉にはビールの炭酸が気持ちいい。大手メーカーのスッキリ・ゴクゴク飲めるラガービールも良いが、最近では個性豊かなクラフトビールも流行だ。クラフトビールとは、小規模生産で職人の手によって丹精込めて醸造されるビールのことだ。工芸品(クラフト)に例えられるように、醸造家の感性やこだわりが様々な味や風味として創造され、実に面白い。全国で約700か所もの醸造所(ブルワリー)があると言われており、神戸でも「神戸湊ビール」・「六甲ビール醸造所」などが有名だ。私の一押しは、横浜の「SPRING VALLEY BREWERY」だ。1870年、日本初のビアガーデンをつくり、ビール産業の礎を築いた醸造所だ。残念ながら現存してはいないが、その志を受け継ぎ作られたのが『SPRING VALLEY 豊潤 496』だ。構想10年、約250回の試験醸造を重ね誕生したこのビールは、1.5 倍の麦芽と上品で穏やかな香りが特徴の日本産ポップ『IBUKI』を含む5種類のホップを使用し、温度を徐々に上げ糖化する「インフュージョン法」とホップを7日間漬け込む「ディップホップ製法」を用い、豊潤な味わいと綺麗な後味を両立させている。一口飲んだ瞬間から「おいしい」と思えるビールだ。市販の缶ビールも美味しいが、できればブルワリーパブ(醸造所併設の店舗)で飲んでもらいたい。東京代官山・京都四条河原町に「SPRING VALLEY BREWERY TOKYO」・「SPRING VALLEY BREWERY KYOTO」がある。ここではオリジナルグラスを使用し、口に広がる麦のうまみとホップの上品な香りを最大限楽しめるようになっている。更に炭酸ではなく窒素を泡に含ませることで、よりクリーミーな特別な泡を作り出している。感動の一杯に出会えるはずだ。

2023年5月8日、コロナがインフルエンザと同じ5類感染症になり、規制がほぼ無くなった。しかし、コロナが終わった訳ではない。単に行政管理から自己責任に代わっただけだ。コロナの脅威はまだまだ続いている。感染対策・体調管理をしっかり行い、久しぶりの夏を大いに楽しもう。もちろん、熱中症対策も忘れずに!!

患者様・患者様のご家族様へ

当院の送迎バスご利用いただけます(垂水駅 ⇄ 神戸徳洲会病院)

垂水駅西口 発 (神戸徳洲会病院行き)		ウエステ垂水		神戸徳洲会病院 発 (JR・山陽垂水駅行き)	
午前 09 時台	9:30			午前 09 時台	9:15, 9:45
10 時台	10:00, 10:30			10 時台	10:15, 10:45
11 時台	11:00, 11:30			11 時台	11:15, 11:45
12 時台	12:00			12 時台	12:15

日程：日曜・祝日除く午前中 対象：当院の患者様、患者様のご家族様 ※「垂水駅⇄当院」直行便

2023年7月31日現在

面会禁止中

2023年7月22日(土)より、原則
面会を禁止しております。

※制限を緩和した場合、当院のホームページや
院内掲示物に情報を掲示しお知らせします。

新病院のイメージパースを公開しました！



新築移転を予定している当院の外観イメージパースを公開いたしました。垂水体育館・養護学校跡地に2025年に開院予定です。地域の中核的な医療機関となるよう計画を進めていきます。

開院場所 兵庫県神戸市垂水区旭が丘2丁目66番

病床数 309床(予定)

今月号から掲載スタート！

こべとくレシピ 001

山形のだし

材料（4人分）

- なす小2個 □きゅうり 1本
- みょうが2本 □しょうが（お好みで）1かけ
- 青じそ4枚 □ねぎ 1/2本
- 青ナンバン（お好みで）2本
- カツオ節 適量 □だし醤油 適量



※写真は豆腐の上に「山形のだし」をかけました。

作り方

- ① 野菜を全部みじん切りにして、一度水に入れてアクを抜き、水分を切る。
*野菜はすべて水につけてアク抜きせずともよい（なすや青じそなどアクが気になるものだけで）
- ② ①を器に盛り、カツオ節をかけ、だし醤油をかける。 ※油揚げや、豆腐、オクラなどを入れても良い。

＼毎年8月4日は「栄養の日」！／

夏野菜がたっぷり入って、食欲が落ちがちな夏場にさっぱりと食べられる料理です。夏野菜は水分とともに、あらゆる細胞の正常な活動をバックアップする **カリウム** を多く含んでいます。野菜を生のまま手軽に食べられるため、水溶性のカリウムをはじめ、食材に含まれる栄養を余すことなくしっかり摂取できます。

味付けは醤油と簡単で、みょうがや大葉の香味野菜、出汁にもなるカツオ節を入れることで塩分を控えながらも香りやうま味により物足りなさもなく食べることができます。

カリウム …ナトリウム（塩分）を尿に排出する作用がある。

※腎臓の力が弱い方、腎不全の方は、むくみや高カリウム血症を引き起こす可能性がありますのでご注意ください。

レシピ：農林水産省HP引用 監修：神戸徳洲会病院 栄養科

こべとくBABY



6月21日産まれ 女の子

♡お母さんからのメッセージ♡

石田先生、助産師さん、看護師さんの手厚いサポートのお陰で無事に出産することができました。ありがとうございます。産後トリートメントの施術では心身ともに癒され至福の時間を過ごせました。娘の出産を貴院で迎えられた事、皆様とのご縁に心から感謝しています。



7月7日産まれ 男の子

♡お母さんからのメッセージ♡

二人目の出産ということもあり、心にゆとりのもてるお産ができました。これも周りでサポートしてくださったスタッフの皆さんのおかげだと思っています。心優しい声かけに救われ、可愛い我が子の産まれる瞬間を沢山カメラにおさめて頂き感謝しています。



7月7日産まれ 男の子

♡お母さんからのメッセージ♡

親身になってくださる石田先生、優しく話しやすい看護師さんのおかげで七夕出産の願いを叶えていただきありがとうございました。産後の疲れた体へのエステはとても気持ち良く、お祝いケーキや豪華なお祝い膳とたくさんのご褒美が嬉しく、とても楽しい5日間でした。切迫で入院した時から大変お世話になりました。無事かわいい赤ちゃんとお会えて幸せいっぱいです。



7月7日産まれ 男の子

ご出産、おめでとうございます☆



7月11日産まれ 女の子

♡お母さんからのメッセージ♡

15年ぶりのお産でツワリ入院から始まり色々フルコースでしたがパースプラン通り家族で赤ちゃんをむかえることができました。石田先生、助産師の皆様、本当にありがとうございました。



7月19日産まれ 女の子

ご出産、おめでとうございます♡



7月19日産まれ 男の子

♡お母さんからのメッセージ♡

元気にうまれてきてくれてありがとう！先生、助産師さんたちにたくさんサポート頂き本当に感謝しています。
trân trọng cảm ơn(^^)



7月19日産まれ 男の子

ご出産、おめでとうございます♡



7月21日産まれ 男の子

♡お母さんからのメッセージ♡

産科・小児科・麻酔科など新しい家族を迎えるにあたり、たくさんの方に携わっていただきました。本当にありがとうございました。他院での第一子のお産はトラブル続きで大変な思いをしており、総合病院という理由で今回は神戸徳洲会病院さんをお願いしましたが、何より主治医の石田先生が不安な気持ちを汲んでくださったお陰で安心して手術に挑む事が出来ました。術後も助産師・看護師・栄養科など皆さんのお陰で心穏やかに過ごせました。今後は子どものかかりつけ病院として末永く見守っていただけたら幸いです。