

ライターズコラム  
その42

## 笑顔であいさつ



リハビリテーション科  
療養病棟担当医  
やまもと かつすけ  
**山本 勝輔**

前の職場で定期的に行われていた待遇改善の取り組みに際して使われていたタイトルです。病院に限らず日常生活においてもあいさつは人間関係を良好にするためにとても大切なものです。朝の「おはようございます」、日常の「お疲れ様です」や「失礼します」などのあいさつをされて嫌な気分になる人はいないと思います。にもかかわらず、意識しないとなかなかできないために、「あいさつをしましょう」という待遇改善の講演会や指導が定期的に行われているのが現状です。

さて、国民的な漫画、アニメである「ドラえもん」を知らない人はいないと思います。主人公の一人である野比のび太君の三つの特技をご存知ですか？のび太君の三つの特技は、どこでもすぐ眠れること、あやとり、そして早撃ちです。いずれの特技も世界一なのですが、特に早撃ちは、銃の名手といわれる「ルパン三世」の次元大介や「ゴルゴ13」のデューク東郷（少しオタクが入ってます）を上回るという考察を目にしたことがあります。まさに世界一いや宇宙一の早撃ち名人といっても過言ではないと思います。私が考えるに早撃ちの秘訣は適切な間合いを見極め、相手その間合いに入った途端に相手より早く銃を抜きそして撃つということだと思います。遠すぎると届かず、かといって近くまで待つと撃つタイミングを逃し先に相手に撃たれてしまいます。これはあいさつととても似ていませんか？遠すぎると気づいてもらえず、近くまで待ちすぎるとタイミングを逃してしまう。うなずくだけや小声のあいさつは空砲や口径の小さな銃のようなもの。部屋に入った途端にみんなにするあいさつは散弾銃で撃つような感じ。いかがでしょう。いかに相手より早くあいさつをするかが早撃ちの勝負です。今日は何勝何敗だったと数えてみるのも楽しいかもしれません。

皆さん、是非、楽しく早撃ち名人になりましょう。

※外来診察表

## 整形外科 土曜日の外来診察を再開

2025年12月より整形外科の常勤医師が入職のため、毎週土曜日の整形外科午前診を再開いたします。

しほ たくや  
**初回診察日：12月6日(土) 斯波 卓也 医師**

整形外科 【午前診】 診察時間 9:00～12:00 (受付 11:30 まで) 【午後診】 完全予約制

	月	火	水	木	金	土
午前診	赤羽	鈴木	塚本 / 大西 (第2,4) (第1,3,5)	山中	原	斯波
午後診	—	—	—	寺下 <small>完全予約制</small>	—	—

# トライやる・ウィークと将来の夢

11月10日(月)～14日(金)、地域の中学2年生のトライやる・ウィークで7つの中学校から13名の中学生の職場体験を合同で受け入れ、最終日には「将来の夢が決まりました」等たくさんの嬉しいお言葉をいただきました。トライやる・ウィークで出会う一期一会の中学生は、時を経て、将来どこかの医療機関で活躍する存在になってくださる可能性があり、その“きっかけ”を与えられていることを誇りに思います。また、さらにその場所が当院でしたら再会して次は一緒に働ける日が来るかもしれません。可能性無限大の中学生に私たちも「夢」を与えられ、5日間を悔れないと感じる今日この頃です。皆様の今後の成長過程で一助となりますように。いつまでも応援しています。



## 2025年度 トライやる・ウィークの受け入れ (9月～11月)

神戸徳洲会病院に来てくれてありがとう！

垂水中学校、垂水東中学校、舞子中学校、塩屋中学校、歌敷山中学校、  
本多聞中学校、多聞東中学校、福田中学校、長坂中学校 合計27名



### Pick up ▶ 病院広報のお仕事体験

当院ではアンケート調査を実施し、結果に基づいて各々の希望職業体験を計画しておりますが、11月は1名が初めて広報業務体験を希望してくださいました！まだまだ表向きな認知度の低い業務ですが、お選びいただき非常に嬉しく思いました。今回の主な体験内容を紹介いたします。



カメラを使って病院の建物と人物の撮影、編集。



イラストソフトを操作してオリジナル名刺作り。



外出し、催し会場の下見と会場のスタッフの方と打ち合わせ(見学)。

中学生の同席にご理解いただきありがとうございました。



## 第2回 プレホスピタルケア搬送 意見交換会



11月27日(木)、当院のプレホスピタルケア搬送に関する意見交換会を開催いたしました。7月にも開催し、今回で2回目でしたがご参加いただいた関係者の皆様、誠にありがとうございました。

## こべとくBABY



10月23日産まれ 男の子

♥お母さんからのメッセージ♥

初めての出産をこちらの病院でお願いできて良かったです。自宅近くという理由で選びましたが、ホスピタリティがとっても高くて驚きました！初めてという事もあり不安だけでしたが、スタッフの方々が支えてくださったおかげで無事に出産することができました。皆様に出逢えて良かったです。ありがとうございました。



10月27日産まれ 女の子

♥お母さんからのメッセージ♥

色々あったなか、無事生まれて来てくれてほっとしています。上の子たち、パパ、家族みんなで赤ちゃんを迎えられ、いい思い出になりました。ありがとうございました。



11月2日産まれ 男の子

♥お母さんからのメッセージ♥

サポートもたくさんしていただいて、2人目もここで産んで良かったと思えました。赤ちゃんは本当にかわいくてたまらないです(笑)



11月7日産まれ 男の子

♥お母さんからのメッセージ♥

初めての出産で、里帰り出産ということもあり、不安もたくさんありましたが、石田先生や助産師さんたちが本当に優しく、親身に対応していただけた為、安心して出産を迎える事ができました。産後のサポートも手厚く、神戸徳洲会病院を選んで本当に良かったと思います。ありがとうございました。