

# こべとく通信

## 新任医師からのご挨拶

### 整形外科



医師 斯波 卓哉 しば たくや

12月1日から赴任して参りました整形外科の斯波卓哉(しばたくや)と申します。令和2年に60歳(還暦)になるのを機に前々職である東京都世田谷区にある久我山病院を退職し、(契約形態が変わるので)出身の杏林大学病院の医局も辞め2020年4月に神戸に単身赴任し前病院に勤務することにしました。何故神戸なの?と思われるかもしれませんが、思いっきり環境を変えてみるのもよいかと思ったのと、神戸って素敵な街じゃありませんか!と言うわけで前病院(三木市にあります)に神戸市から40~50分かけて通勤していました。ちなみに1959年生まれの66歳でバリバリの昭和世代です(射手座のB型です。いい加減そうですね。笑)性格は極めて温厚と思っておりますが、あくまで本人評価なので実際はこの限りでは無いかもしれません。

さて、整形外科としての経歴です。最初は脊椎外科でしたがその後何故か関節外科を経て最近専ら外傷外科医として手術を頑張っております。骨折治療はこの5~10年で飛躍的進歩を遂げ随時Up dateが必要です。時代に取り残されないような最新の手術を提供させていただきます。簡単に申し上げると手術に使用する機械の進歩、手術手技の洗練、術後の管理法の変化などが上げられます。例えば20年前は手関節(手首)の骨折は保存的加療が最優先の時代でした。4~6週間程手首をギプスなどで固定するため日常生活の不便さは必発です。顔も洗えませんし、パンツが上げられないと怒っていた方もおられました。手術を行えば翌日から手を使うことが可能となり自分の手を使ってお食事も採れます。パソコンのキーボードも打てますので社会復帰も早いと思います。関節外科も引き続き行っております。近年、人生100年時代と言われますが、軟骨がすり減って痛くなった関節が保存的加療でよくならなければ、積極的に人工関節を勧めております。痛い関節に別れを告げ、快適な日常生活を送っていただくのが我々の使命と考えております。どうぞよろしくお願い申し上げます。

※外来診察表

**整形外科 外来診察** ※診察時間は裏面の「10月外来診察表」をご確認ください。

※2025年12月より「土曜日の午前診」を再開しております。

|     | 月  | 火  | 水   | 木                       | 金 | 土  |
|-----|----|----|---|-------------------------|---|----|
| 午前診 | 赤羽 | 鈴木 | 塚本 / 大西<br><small>(第2.4) (第1.3.5)</small> | 山中                      | 原 | 斯波 |
| 午後診 | —  | —  | —   | 寺下 <small>完全予約制</small> | — | —  |

# 垂水区医師会の症例検討会に出席しました

2025年12月18日(木)、垂水区医師会館で症例検討会が開催されました。当院からは尾野院長、産婦人科部長の石田医師、社会福祉士が出席し、石田医師より当院の産婦人科についての症例発表をさせていただきました。発表を聞いてくださった皆様誠にありがとうございました。



# 2025年 神戸徳洲会病院のクリスマス



## 眼科医師がサンタさんに！

眼科外来では、眼科の石田医師がクリスマス当日に来院して下さる患者様のためにサンタさんの衣装を着用して外来診察をいたしました！2025年のクリスマス当日は平日でしたが、眼科外来を明るく和やかなクリスマスモードに変えることができました。

## 院内の殺風景な壁面を優しく彩るアート作品

昨今、心理的な安らぎや癒し効果のあるアートを院内に導入して、利用者様の利用満足度を高める取り組みを推進する病院が国内外で広がりつつあります。当院では、6階西病棟の職員が紙を用いて壁面にアートを手掛けております。先月のクリスマスの作品では、職員の手作りであることをお伝えすると驚く利用者様もいらっしゃいました。当院が誇るこちらのアート作品で見てくださる方の目を楽しませることができましたら幸いです。職員間でも度々話題になり、インパクトのある作品に目を奪われては癒され、いつも元気づけられています！



(2025年 クリスマス作品)



## 院内保育園の楽しいクリスマス会

2025年12月10日(水)、院内保育園でクリスマス会を開催いたしました！クリスマスケーキ作りではホイップクリームを巻いてイチゴをのせました。みんなでクリスマスの歌を歌ったり、サンタさんからプレゼントを受け取り、保育の先生と笑顔いっぱいの特別な時間を過ごすことができました。

# こべとくBABY



11月12日産まれ 女の子

♡お母さんからのメッセージ♡

妊娠初期から出産まで、本当に本当に大変お世話になりました。初産でしたが、とても安心のできる環境でした。お産する病院選びに迷いましたが、徳洲会を選んで大正解です！自分の選択に感謝です(笑)



11月19日産まれ 男の子

♡お母さんからのメッセージ♡

第二子出産で今回お世話になりました。先生も看護師さんも助産師さんも優しい方ばかりで安心して産むことができました。ご飯も美味しくてマッサージもあり写真も撮って頂けて、とてもいい入院生活になりました。ありがとうございました(^-^)



11月24日産まれ 男の子

♡お母さんからのメッセージ♡

今回は二人目の出産でお世話になりました。先生をはじめ、スタッフの皆様のお人柄が決め手となり、こちらでの出産に決めました！皆さまとても温かくて、いつも健診が楽しみでしたし、安心して出産に挑むことができました。サービスも充実していて最高に幸せな入院生活を送ることができました！



11月27日産まれ 女の子

♡お母さんからのメッセージ♡

初めての出産で不安もありましたが、病院スタッフの皆さまの励ましとサポートに助けられ、辛い時間も安心して乗り越えることができました。産後も、優しい言葉や細やかな気遣いに何度も救われ支えられ、母子ともに元気に過ごせています。本当にありがとうございました。

11月12日産まれ 女の子



ご出産、おめでとう  
ございます★

12月13日産まれ 男の子



ご出産、おめでとう  
ございます★