

ピクチャーコラム
その44

もやもや病のおはなし



副院長（脳神経外科）

なかじま よしかず

中島 義和

もやもや病（正式名称：ウィリス動脈輪閉塞症）は脳の主要な血管が徐々に細くなり、脳への血流が低下する進行性の疾患です。血流不足を補うために細い血管が新たに発達しますが、これらの血管が脳血管造影検査で“もやもや”と煙のように見えることから、この名称がつけられました。本疾患は小児から若年成人に多く診られ、発症年齢は5～10歳と30～40歳頃にピークがあると報告されています。

脳への血流が不足すると脳梗塞を引き起こすことがあります。特に小児では過呼吸をきっかけに脳の血流不足をきたし、手足の脱力、しびれ、言語障害などの症状が一時的に出現することがあります。一方、成人では細い血管が破綻することにより頭蓋内に出血を発症することがあります。突然の激しい頭痛、意識障害、麻痺などの症状がみられた場合には、速やかな医療機関への受診が必要です。

もやもや病は進行性の疾患ですが、その進行速度には個人差があります。診断にはMRIや脳血管造影検査などの画像診断を用います。治療は、症状や血流の状態に応じて選択され、脳血流の改善を目的とした血行再建術（バイパス手術）がおこなわれることもあります。適切な時期に専門医が評価し、患者さんそれぞれにあった治療方針を決定することが大切です。

もやもや病の患者さんでも、適切な管理の下で妊娠・出産は可能です。ただし、妊娠・分娩に伴い脳卒中のリスクが高まる場合があるため、事前に専門医と十分に相談することが重要です。

もやもや病は、早期発見と適切な治療により、安定した生活を送ることが可能な疾患です。気になる症状がある場合には、脳神経外科または脳卒中専門外来へご相談ください。

脳神経外科 外来診察 ※診察時間は裏面の「3月外来診察表」をご確認ください。

	月	火	水	木	金	土
午前診	中島(義)	※中島(義)	玉木	※中島(義)	中島(義)	—
夕 診	中島(義)	—	—	—	—	—

※外来診察表

2026年祝日診察のお知らせ

2026年の下記祝日に通常の平日と同程度の外来診察を行います。

5/6 (水・祝)・9/23 (水・祝) : 通常診察

眼科 診察前のコンタクトレンズ取り外しのお願い

当科では患者さんの目の安全を第一に考え日々診療を行っております。診察時ソフトコンタクトレンズを装着したまま検査薬（染色液）を使用してしまい、コンタクトレンズが使用不能になるというインシデントが発生しました。これを受け、今後の診察・検査では、原則として「診察室に入る前にコンタクトレンズを外す」運用に変更いたします。

当科は視能訓練士と医師のみの少人数体制で運営しており、一人一人のレンズ装着状況を常に確認することが難しいため、万全の安全管理を期すための措置となります。コンタクトレンズの破損トラブルを未然に防ぎ、スムーズな診療を行うため、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。



※ケース、保存液は外来にありますので、スタッフへお声掛けください。
※裸眼視力不良の方は、眼科受診時に眼鏡をお持ちいただくことをお勧めします。

2月の看護師就職説明会



2026年1月の看護師就職説明会出展に引き続き、2月は三宮会場、岡山会場、広島会場にて各日開催された看護師就職説明会に出展いたしました。三宮会場ではブースに訪問いただいた看護学生さんの中で「中学生の時のトライやる・ウィーク（職業体験）が神戸徳洲会病院でした。インターンシップで久しぶりに院内が見たいです。」と笑顔でお話して下さった学生さんがいらっしゃいました。過去の体験が時を経て、この度のブース訪問につなげることができて嬉しく思います。たくさんの学生さんからの見学申し込みをお待ちしております。

外来診察変更のお知らせ

3月 産婦人科 ※診察時間は裏面の「3月外来診察表」をご確認ください。

	月	火	水	木	金	土
午前診	横山	石田(剛)	武内	~3/12まで 石田 3/19以降~ 横山	石田(剛)	石田(剛)
午後診	石田(剛)		武内	~3/12まで 横山 3/19以降~ 石田	一ヶ月催診 ~3/13まで 横山 3/27以降~ 石田	石田(剛)
夕診 <small>完全予約制</small>	石田(剛) <small>※周産期のみ</small>					
<small>※2026年2月時点で予約済みの方は診察いたします。</small>						



4月からの外来診察変更予定

現時点で下記の外来診察を4月から変更予定でございます。

【整形外科 木曜日】山中医師 3月末で診察終了

→ 4月以降：斯波医師に変更

【皮膚科 水曜日】増田医師 3月末で診察終了

→ 4月以降：脇田医師に変更（水曜・金曜の午前診予定）

【泌尿器科 土曜日（午後診）】担当医 3月末で診察終了

→ 4月以降：午後診なし、午前診のみ

こべとくBABY



1月28日産まれ 女の子

♥お母さんからのメッセージ♥

初めての妊娠・出産で右も左もわからない私に、健診時から産後まで優しく寄り添って頂きました。特に、入院中は産後の身体を一番に気遣っていただき、快適に過ごすことができました。神戸徳洲会病院での出産がかけがえのない思い出です。本当にありがとうございました！！



2月1日産まれ 女の子

♥お母さんからのメッセージ♥

1人目の時にお世話になり、快適すぎたので2人目も里帰りでお世話になりました。持病などで心配事もありましたが、産科のみなさんのおかげで、無事かわいい子に会えました。ありがとうございました。



2月16日産まれ 女の子

♥お母さんからのメッセージ♥

スタッフのみなさん、話やすく質問したことなど丁寧に教えて下さいました。お産もスムーズにでき、退院後の不安も減らすことができました。ありがとうございました。