

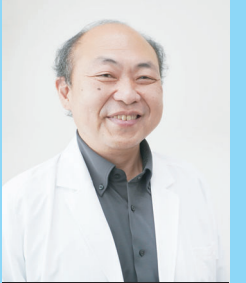
2025年
7
月号

神戸徳洲会病院月刊通信

こべとく通信

ドクターズコラム
その39

インド料理が好き！



小児科 医長

にがみ ひろゆき
仁紙 宏之

インド料理が好きでよく食べに行きます。はじめて行ったのは今を去ること40年以上前、京都四条寺町のアショカ京都店でした。それまでに味わったことのない複雑なスパイスの組み合わせにすっかりはまってしまいました。味覚は十歳ころまでに形成されるそうなので、それまでにいろいろ食べたほうがいいのでしょうか、二十歳ぐらいの時に味覚を大きく広げられた気がします。

大学の4回生の時にはインドのアグラのライ病の研究所に見学に行ったついで(?)にデリーやボンベイ（今はムンバイ）・ヴァラナシなどを回りました。食事以外のことのほうが面白かったかも－これはまた、別の話。

30年位前からは主にアショカ大阪店に通うようになりました。神戸からは近かったのと、料理の味が安定していたので。ところが店舗のあったマルビルの解体で、一昨年5月に一旦閉店になりしばらく寂しい思いをしました。が、約半年後に天満橋のOAPに再開店しました。ちょっとメニューが変わり、好きなマトンカレーがなくなり、ラムカレーになっていました。シェフは変わっておらず、カレーの味は相変わらずおいしかったです。

最近やはりマトンカレーが食べたくて、京都店まで出向きます。ディナーコースはスープやサモサ・タンドリー料理・カレー…と続きますが、食べたいのはカレーいっぱい以下の組み合わせなので、まずコースは頼みません。さて、独断と偏見で選んだ好みのメニューです。2～3人で食べておなか一杯。

まずタンドリー料理から。タンドリー・チキンが定番ですが、本当は一番の推しは、ボティ・カバブ！最近では良質なマトンが手に入りにくくなっているようで、実はメニューからなくなってしまいましたが香辛料の効いたジューシーで柔らかなマトンは絶品でした。いつかまた食べたい（リニューアルした大阪店ではチキンのボティ・カバブがありましたが、やっぱりマトン！）。ま、とりあえずは仕方ないのでシークカバブやミックスグリルでチキンやお魚やエビ。これもおいしいです。グリーンチャツネをかけると別の料理になります。味変する前にいっぱい使ってしまう。あまり食べすぎてここで終わってしまわないようにお腹の容量に合わせてください。いよいよカレーですが辛さを very hot くらいにして、汗をかきながら食べるのがおすすめ。

- | | | | |
|-------------|---|---------------------------|---------------|
| ・ローガン・ジョシュ | ｜ | マトンのカレー | スパイスの辛さが際立ちます |
| ・マトン・サグワラ | ｜ | ほうれん草がフワフワ、これは絶品です | |
| | ｜ | 他の肉のサグワラもありますがマトンが合います | |
| | ｜ | これだけはあまり辛くしないほうがいいです。 | |
| ・チキン・ヴィンダルー | ｜ | ヴィンダルーはジャガイモ入りの爽やかな辛さのカレー | |
| ・フィッシュ・ドペアザ | ｜ | 玉ねぎの甘みを生かしたカレー | |

基本的に使用されているスパイスは共通のものが多いですが様々な配合になっています。それぞれスパイス・肉・野菜のハーモニーを楽しめます。あわせるナンは、アーモンドスライスをのせて焼いたバターミーナンがお気に入り。料理に合わせるお酒はビールでも、赤ワインでも、ラム酒のソーダ割でも。よく合います。食事の最後にはホットでマサラチャイを。これは体重を気にせずにかくして飲むのがおすすめ。インドでも渴きを癒してくれたなあ…懐かしい味。さあ、味覚を広げに行きませんか。

※外来診察表

住民報告会開催のご案内

2025年

※受付13:40～

7月19日(土) 14:00～15:00

この度は、当院における医療安全上の問題に関し、地域住民の皆様にご多大なご心配とご迷惑をおかけいたしましたこと、深くお詫び申し上げます。昨年より取り組んで参りました当院の医療安全に関する改善状況の説明、また、昨年度実施した住民説明会の際にいただいたご意見・ご質問に対する報告会を開催いたします。

- 現在の当院の医療安全に関する改善への取り組み状況
- 2024年度に3度実施した住民説明会でいただいたご意見・ご質問の回答
- その他質疑応答

神戸徳洲会病院が患者安全を優先した信頼される病院として地域に貢献できるよう、職員一同一丸となって取り組んでまいります。少しでも多くの地域住民の皆様にお聞きいただければと存じます。どうぞよろしくお願い申し上げます。



垂水区文化センター 多目的ホール
神戸市垂水区日向1-5-1 レバンテ垂水2番館3階
(垂水区役所の建物3階)



－ お申込み方法・お問い合わせ －

事前申し込み制

参加無料

電話番号 **078-707-1110** [電話対応時間 平日9:00～17:00]

定員 先着80名 申し込み締め切り 2025年7月16日(水)17:00

WEBフォームでも
お申込み可能です。



※事前申し込み制です。大変恐れ入りますが、定員になり次第申込み受付を終了させていただきます。

皮膚科 外来診察開始

2025年7月より毎週水曜日に皮膚科の診察を開始いたします。

初回診察日：7月2日(水) 増田 泰之 医師

皮膚科 【午前診】診察時間9:00～12:00(受付11:30まで) 【午後診】診察時間12:30～15:00(受付14:30まで)

	月	火	水	木	金	土
午前診	—	—	増田	—	—	—
午後診			増田			

医療講演会



2025年6月20日(金)に千代ヶ丘自治会館、6月23日(月)に多聞東地域福祉センターにて医師や救急救命士による医療講演を地域の方に向けに実施いたしました。当院の講演会のご参加が初めての方も、何でもご参加くださっている方も、お集まりいただきありがとうございます。

※垂水区を中心に、地域団体からの各種医療講演会の実施相談は随時承っております。お気軽にお問い合わせください。

産婦人科
こべとく
BABY



5月30日 産まれ 男の子

ご出産、おめでとう
ございます★



6月7日 産まれ 女の子

♡お母さんからのメッセージ♡

安心した状態での落ち着いた分娩で幸せな出産に導いてくださりありがとうございました。健診から入院生活まで明るくフレンドリーに相談にのってくださり、楽しい妊娠・産褥期を終えることができました。本当にありがとうございました。