

# 第6回 ベビーマッサージ教室

はじめての方、母子一組でお申込みの方が多数！安心してご参加いただけます。

ベビーマッサージで心も体もリラックスしませんか？

参加  
無料！

要予約

2024

9月18日(水) 10:00～11:00

▶受付9:40～10:00

会場 | 垂水区文化センター 和室 (垂水区役所の建物3階)  
〒655-0893 神戸市垂水区日向 1-5-1 レバンテ垂水 2 番館 3 階

ご対象 | 生後3ヶ月～1歳未満のベビーとママ

当院で出産された方も、他院で出産された方もご出産先施設は問わず大歓迎です！

持ち物 | バスタオルとタオル オムツ 着替え ベビーの水分補給(母乳可)  
100%植物性オイル(※ホホバオイル推奨/ベビーオイル可)

お願い

- ママは爪を短く切りアクセサリーは外してください。
- ベビーは授乳や食事を1時間前には済ませておいてください。
- オイルは赤ちゃんのお肌の滑りを良くし、保湿や吸着によりマッサージ効果を高めるためご準備ください。



## 当日のイベント内容



### ①ベビーマッサージ

【体験時間：20～30分】

スタッフが人形でお手本を見せつつ一緒に実践します。

### ②育児相談

授乳や離乳食の進め方、ベビーの体調、発達、皮膚トラブル等何でもお気軽にご相談ください。会場内でベビーの体重測定もできます！

### ベビーのご兄弟も来られる方へ

幼児スペースをご利用いただけます！申し込みフォームに人数をご入力ください。

※発熱や病気の時・皮膚に異常がある時はご参加いただけません。

協賛 | 雪印ビーンスターク株式会社：栄養士

主催 | 神戸徳洲会病院 産婦人科スタッフ

9/11(水)12:00までに**事前予約が必要**です。お気軽に申し込みください！



### お申し込み方法

最少決行人数：2組 最大：8組

QRコードを読み取り、WEBフォームから申し込みください。

※**先着順**です。定員になり次第、予約受付を終了いたします。

### お問い合わせ

TEL：078-707-1110 (代表)

「ベビーマッサージ教室の件で」とレディース病棟まで